

## 准提法一 卷07 總持與次第

我們剛才跟各位講到這個密法的修持，其實我們的密法叫做『陀羅尼』。陀羅尼是叫做『總持法』，總持的意思，我們頭一天也有跟各位介紹過，就像說我們這個壇，整個就叫『總持』，是不是這樣？都在這裡嘛！但是要跟你介紹的時候，你就沒辦法准提法一 總持了。

跟你說就是這樣，就是這樣，你說，「這樣？我們家要做的，是不是完全要按照這樣？」這就很麻煩了，一定要一個一個跟你說，說：「你家有沒有這麼大？」你說：「沒有啊！我們客廳才這樣而已！」這樣而已，你供桌不能這樣啊！是不是這樣？你供桌就需要這樣。那佛像呢？不能那麼大一尊啊！那就要這樣！

那現在就要先跟你介紹，供桌這樣是一相、佛像怎麼擺是一相、供品怎麼擺是一相。那麼我們在修持的時候，基本上譬如說要上香、要點燈、要有一個花。花就懶啊！那就萬年青最好了，對不對？叫你用假花，你又覺得沒有誠意，用鮮花，又覺得很麻煩，萬年青就最好了，你就會這樣去湊、去湊……，把這些情形分析給你聽。

這個分析，在修行來說叫做「次第」，一步一步的來。所以我們在修持的時候，要先一步一步來。一步一步以後呢？它就要整個來了，你在家裡拜佛的時候，是就你整個佛堂這樣來運用的，不是說，我要拜佛的時候，我去佛堂那裡去請一尊佛祖下來，拜一拜，再請回去，不是這樣。我們在佈置的時候，是按照次第來，我們在瞭解佛法的時候，也是按照次第來，但是在運用佛法的時候是整個的，因為運用的時候是整個的。

所以大家在到講密法殊勝的時候，就是它整個的運用殊勝，不是說這個整個的運用就一定要有什麼金光閃閃、瑞氣千條，實在說，你要抓是沒半條！你抓得出一條出來看？沒半條啦！它就是說，你有辦法整個運用，這樣它才殊勝，你要是沒整個運用，就不殊勝了。所以我們把這種的情形、整個運用的情形叫做『陀羅尼』、就叫做『總持』。

那麼要到總持這個階段，絕對不是我們現在在修持的，你現在才剛開始啊！所以我們頭一個就跟各位說，你這個咒一定要持，持咒的意思就是相當於說，你要把你的本尊、那尊佛像把他站起來一樣，跟這個意思一樣。其他周邊呢？你要一步一步來。

但是呢！你現在佛祖都沒有了，你其他不用想太多，對不對？你家裡去看看，供桌一擺下去，花瓶、香爐……都把它佈置好，要是沒佛像，我看你怎麼拜？對不對？人家說你像瘋子，不知道在拜什麼？但是你其他的都沒有，要是有一尊佛祖在那裡，你就可以拜了，是不是這樣？所以我們現在叫你先持咒，就跟這個佛祖先擺放起來，一樣的意思。

但不是說這樣就可以了，還有很多，那些慢慢的來。所以說這個當中，有關要怎麼觀照？音聲、手印、本尊像，乃至顏色的觀照、跟你用心的地方，這個部份大家一定要一步一步來。你不要說，我現在這樣九個字把它火力全開就「嘎嘎叫」了，還沒「嘎嘎叫」！那就像開車就只會加油，煞車在哪裡？不知道！那時候你就知道！衝到海裡頭去，你才說，早知道也不要開那麼快！不行！你現在只是瞭解而已。

那麼這個當中有一個很重要的，我們這個法門，准提法，要有一面鏡子。這個鏡子第一點，你不要換，因為我們這個鏡子是玻璃的，外面的框又很細緻，很精緻的銅框著而已，所以希望可以做一个比較好一點的，將它保護著。你要隨身帶著也好、還是每天向這個鏡壇來禮敬也好，但是你千萬不要拿來說，我來照照看、塗個口紅、畫個眉毛，不要用這面鏡子來用。

這面鏡子是很殊勝的，這個鏡壇是十方諸佛所傳的心法，它跟其他的不同，所以有很多人對這個法不瞭解，認為說，為什麼擺一面鏡子？跟道教的很像，我跟各位說，不是跟道教的很像，因為這個法的殊勝，道教從准提法裡頭學過去的，知道嗎？你去看所有的道廟，它若是要開光點眼，絕對要有一面鏡子，那個鏡子就是叫做『准提鏡』，絕對是圓的，它不會是四角的。怎麼樣呢？它就是從准提法裡頭學出去的，你不知道，你想說那是外教，那是外教從我們這裡學出去的，你看看，它不殊勝嗎？它是很殊勝的。

所以各位你一定要有一個心念，我現在跟你說，你要是看到人家的房子，有沒有？大門口掛一面鏡子，還是他屋內供桌上有一面鏡子、還是在哪裡看到人家用鏡子，那叫做避邪，有沒有？你不要把它當作外道，你要是會處理，這下輩子來的是你的弟子。

你要是看到鏡子的時候，你就念『唵 折隸 主隸 准提 娑訶』知道嗎？念三遍。它要是不高，你手去寫一個『唵』，這個下輩子絕對跟你走，這輩子說不定他說他比你還厲害，沒關係！我們是跟它結緣！為什麼？因為那鏡子就是「准提鏡」嘛！那麼在座各位你是准提行者啊！我們是准提菩薩的弟子啊！你用了准提菩薩法門的鏡子啊！我就跟你結緣嘛！先把你收回來

嘛！那你不要去把人家的鏡子收回來喔！那個像是不行喔！你用心法把它的心收回來。

因為那是准提鏡，但是他絕對沒有持准提咒，不一定會持准提咒，大概百分之九十都沒有持，要是有持准提咒的人，他不會掛在屋頂，他絕對放在佛堂的地方。所以沒關係，你就持，這樣就好，你都不要說什麼，發一個願，這些既然都是師兄弟，不過比較笨拙而已，因為他不會持嘛！他也不知道什麼道理、他也不知道什麼原因啊！就說一面鏡子！一位道師、一位師父幫他用的啊！還是一位地理師什麼的幫他用的啊！這樣而已。我相信各位的家裡也有啦！你想想，好像也好幾面的樣子！你自己將它加持。

這面鏡子是做什麼呢？它可以照天照地，這面鏡子主要是要照我們的心地、我們的心境。法界的一切，都在我們的心，現在就是我們把它污染了，你沒有辦法現前，我們藉著這個修法就是要用這面鏡，准提鏡的鏡壇將我們的心照出來，不是要照你的臉。

那麼這個法我們是用這樣修的，這是說，十方三世一切諸法無量無邊，你要是說一個法一個壇、一個法一個壇，那搞不完。所以說，你若是要修密法、任何的密法，不管哪一法，怎麼修都沒關係，你鏡壇把它設立起來，什麼法都可以修。

這就像我們顯教裡頭，你『華嚴三聖』把它擺下去，什麼法都可以修一樣。你說，「那裡又沒有阿彌陀佛！我是念佛的」，華嚴三聖裡頭有「念佛法門」。你說，「我是修藥師法的」，華嚴三聖裡頭有「藥師法門」。「我是修地藏王的」，華嚴三聖裡頭有「地藏王法門」。在密法當中，這個鏡壇裡頭是五部，五部的密法都在裡頭，所以准提法叫做『獨部別行』。五部的這個密法都是從准提法裡頭流出來的，所以准提行法是密法的『總持法』、是密法的『根本法』，你要瞭解這一點。

所以我們這個鏡壇的修持方法是非常殊勝的，我們不知道的人想說「嗯：跟人家當師公的不是一樣！」每一年你去看看，七月十五若是要普渡，桌上擺供品、桌下一個臉盆、一條毛巾又一面鏡子有沒有？你會不會覺得說這樣實在不值得？因你買的都是最便宜的，一面鏡子旁邊框一個紅色的塑膠把它框下去這樣，你就算它是OK了。

我們是為什麼在這裡不用銅鏡給你？你買這進口的特別高級的，就是說要各位對這個鏡壇產生尊敬心，我們用了一陣子了以後，它可能會有灰塵，你會去擦，十年二十年以後，那銅是渡金的，它會褪色，沒關係，那表示你

的功夫用很久了，雖然沒什麼成就，不然擦鏡子也擦的很甘願。你不要每年換新的，不用每年換新的。

你要知道，這個鏡壇是很殊勝的，我們說要是對修行人來說，這面鏡子是法界中最殊勝的東西，你現在把它換掉，除了它破了，你要丟掉了，要不是換起來，你會拿去做什麼？畫眉毛？塗口紅？哇！最殊勝的，你怎麼把它降級下來？我們的道心會退去。以我們一個人用，你就盡形壽用這面鏡子，這樣就好，不要去貪著外相，說不定再過三年五年，你會發現說，還有一面鏡子更漂亮的，不要喜新厭舊，我們不要去貪著。

它有更更加殊勝的、有更好的，沒關係，我們隨緣，你可以放一個在家裡用的、放一個隨身攜帶。我們出外的時候，譬如說去旅行，還是要做什麼，你要做功課這很方便啊！你把它擺起來就可以做了，不是說，我們學佛就不可以去旅行，旅行也可以做功課啊！你坐在飛機上。也可以做功課啊！又不是坐在飛機上就不可以做功課啊！很好做！所以說，你這個當中要怎麼做呢？自己要用心，這個修持過程當中用的心法很多，你用的法器也很多。

我們現在一般常用的是念珠，念珠作法器，所以你要持幾遍，大概都會用念珠在算。跟各位說，念珠的另外一個用途，你不要就只是算說你幾遍，最好是算說，你怎麼樣去感受到這九個字裡面的文字，那個法義它的意義是什麼？九個字，你不一定九個字的意思都能感受的到，但是你要儘量去想，那個意義是在說什麼？真理的存在它是在哪裡？真理的存在到底是在說什麼？

你要是把它想一遍，說不定想不出來啊！沒關係！你就把它撥一遍，但是嘴巴繼續念，那是一個媒介。在念的時候你去悟，你的耳朵照常開放，你聽外面的境界、音聲，你的眼睛照常開放，也是在看外面的境界跟這個色彩、形象。你的嘴巴繼續在持這個咒，你的心在運用。那麼這個因緣要是和合的時候，那個境界就落入你的心中，就像很準確的掉下來這樣，不會讓它跑掉，那就是你得到的，那就叫做「證悟」。有大有小、有深有淺，那沒關係，但是你一直累積，它就一直再進步。

我們是希望各位在修持的時候，能夠儘量依照整個的方法來進入狀況，整個的方法、全方位、整體的進入那種狀況。你剛開始，說不定不會運用的如此完整，但是那沒關係，一個原則就是說，你不要把自己侷限在那個範圍這樣而已。修這個法門，不是就只是說『唵 折隸 主隸 准提 娑訶』、『唵 折隸 主隸 准提 娑訶』這樣一直念下去就好了，我們知道說，這是根本，

沒錯，但是不是這樣而已。那個心境要怎麼樣拓寬？那就要自己訓練！這是在修持的時候，我們要注意的。

這個法門雖然沒有限制、也還沒有說，就一定要怎麼樣才能夠修持。你要睡之前修也好、睡醒沒刷牙修也好，佛祖這都不會跟我們見怪，但是我們要是可以以最恭敬的心來修持，那是最殊勝的。所以說我們若是要方便接引其他的人，他嫌說修行那麼麻煩，你跟他說「你要是有心來講，你就念這個咒就好，不管在哪裡都可以念，沒限制！」他如果跟你問說，去廁所可以嗎？去什麼地方做什麼可以嗎？我就在做什麼可以嗎？都沒關係！但是我們自己的要求，越高越好，你自己要求能夠越來越嚴格。我們對外，不用要求，佛陀對我們，他也沒有要求，但是你越是可以要求自己，它越殊勝！

我們剛剛跟各位說過這個法門、真理的存在它是不分別眾生的，有問題是眾生的分別。所以我們對自己的要求越高是越好，這個法門是沒有要求，但是我們自己可以要求，這是最重要的，不是說它就沒有要求。它就說吃肉也沒關係！不然有牛肉乾也「罔吃」就「罔念」，可以可以？佛祖不會跟你見怪，那你成就慢啊！你要是說可以照這個十齋日，你還來持齋、來持戒，你看看！和一個破齋犯戒的人一起來修，是不是有差別？法是沒有差別，法是說這兩人都同樣可以成就，但是這兩個人的心境不同，他們的成就不同嘛！是不是這樣？

就像籃子、竹籃。竹籃也可以舀水，會不會？你也可以舀！讓你舀到岸上的時候，可能只剩下濕的竹籃以外，水都沒剩！對不對？你要用水桶來提，不一樣啊！所以水是沒有分別容器的情形是什麼樣子？但是你的容器會不會漏，對你要裝的水，多或少是不是有差別？我們自己就要去檢討這一點。

我們不能怪說「你就說沒差，都可以！」對啊！他說都可以啊！你拿來的就破洞的啊！是不是這樣？所以我們自己要求自己，那個破洞如何儘量去把它補起來？佛陀是慈悲、法界的存在是不分別這都沒錯，但是問題是出在我們啊！他說，要多少你儘管拿啊！一隻蚊子要喝多少水？對不對？一隻象要喝多少水？你想想看，水對眾生來說，它是平等的啊！你們要多少儘管拿啊！反正也沒收費啊！但是一隻蜻蜓能夠喝多少水？對不對？你跟一隻象怎麼比？是不是這樣？所以各人要自己要求，法界真理的存在，它沒有區別，絕對沒錯，但是我們自己，差別很大、差別很多，我們希望大家在修持的時候能夠注意。

那麼話說回來，各位你要是按照昨天說的，每一回就要壹佰零捌遍，你

要是真的有因難，沒有也沒關係！但是自己要有一個限制，壹佰零捌要是沒有，最少也要二十七遍，對不對？我們四遍啊！不然我也要算二十七遍啊！再沒有呢？最少我也要十六遍。

不要在那裡『唵 折隸』啊！電話又響了！每一次你都『唵 折隸』，到最後變成「喔！招弟！」所以自己要有一個最基本的要求。跟各位說這個基本的要求、你自己的這個意志力，你每回念就要念幾遍的這個意志，如果有，跟各位說，你最基本的福報跟智慧，你就具足。

要記得聽好喔！這個意志所訂的數量，你一回要七遍也好、三遍也好、二十一遍也好、二十七遍也好那你自己訂的，主要是你要去貫徹，就每回都那些數量要把它念完，要貫徹啊！並不是說，這個數量越多叫做福報越大，還是數量越多，智慧越高，你不要這樣想。你要知道貫徹的程度越徹底，福報越大、貫徹的程度越徹底，智慧越高，要知道這個意義，它跟量沒有關係。

我們凡夫會去貪量，你要是沒有辦法貫徹，我們簡單的說，二十一遍最好。你要是搞了三年以後，沒有一次二十一遍完成的，那就都沒有了，所有來干擾你這二十一遍圓滿的因素，將是你下輩子在福報當中的煩惱，你知道嗎？我們今天社會上有很多人福報很大、煩惱很多，就是他過去生二十一遍訂的越高，但是沒有一次完成，所以他在二十一遍福報的這種外相之下，他煩惱很多。

那麼你要是說雖然訂三遍，但是可以貫徹來說，我跟你說，你的福報跟二十一遍的一樣大，但是沒有煩惱，這是修行當中的一種小細節。我們並不是說，修持一定要追求多大的成就，並不是這樣。那個成就是可以去追求，但是在整個過程當中，我們有很多附帶的這些福報在，你要會修。

所以我們每一回，說正式修法，壹佰零捌遍，這是沒錯，這是說要了生脫死、下輩子要到佛國土去的這個資糧，那麼你有成沒成這都沒關係。要是正式修法，我坐下去的時候就是這樣，那麼要是沒事，坐在沙發上、還是人家在看電視，有沒有？我們不能說，我修行人我不能看電視，你們去做你們的，我做我的，不可以這樣。

家裡的人要是在看電視，你也坐下來跟他們看電視，眼睛看電視，心頭念准提咒，一次就是三遍，把它念完，迴向給這些，都自己的人嘛，對不對？夫妻、父母、孩子、媳婦、子孫是不是？你念，再迴向給他們啊！你每天迴向給他們啊！他會覺得說，我們這個長輩一定很慈祥，因為你坐在那裡，你並沒有說話啊！你也沒有跟人家吵架啊！你就靜靜的在觀想我們的准提菩

薩、在持准提菩薩的心咒，你那種慈悲喜捨自然就會表現出來，家裡的人跟你在一起，他會覺得一種不會說、覺得很舒服的那個感覺，那就是你在進步的情形。

你要是坐在那裡就是想說：「哎！都是這些業障鬼！要做個工作，就在那裡說要看電視，師父又跟我們說，他們要是看，我們就要跟著他們看，哎！我怎麼那麼歹命！」你要是這樣，你那種怨恨心同樣會跑出來，家裡的人要跟你坐在一起說，奇怪！你怎麼會有一股風，那樣一直要把我推出來？你要是在持咒的時候，你就有一種好像磁鐵的力量那樣，一直要強吸過來一樣，這兩個啊！你自己知道嗎？

你自己不知道！你還沒有敏感到那種程度啦！你要是敏感到那個程度能夠瞭解的時候，跟各位說，你今天學佛修持方法，絕對不只是這樣而已，你就像車子一開下去，最少也二百八，把它衝出去了，這個不趕快拼下去，去佛陀那裡怎麼可以？因為你感受不到啦！但是外境一段時間以後，它自然就會發現到，這是我們在修持的時候，你要注意。很多細節的部份都是我們的助緣，你這個細節是不去注意，你就沒有這個助緣，要是沒有這個助緣，修持當中你會有非常多的障礙，我們希望各位在這個地方，要能夠互相勉勵。

除了這些以外，這個准提行法裡面，我們有一個特別叫做「開咒偈」，「稽首皈依蘇悉地」有沒有？「我今頂禮大准提」是不是？這四句偈大概每一位行者要開始念咒之前都要念的。念這四句的時候，大概念一句拜一拜，第四句問訊，這是我們一個基本的一個儀式。

有的人念三遍，念三遍不是說我多念兩遍。第一遍念，供養，你會準備啊！要做功課，一杯水也好啊！是不是這樣？你如果說初一、十五，我們就有買一些水果，你就這樣供。還是說中午，我們有做午供，那麼午供有午供的儀式，你要照那個儀式來也好，若是不要照那個儀式來呢？那麼我們供品上桌以後，你就持這個准提咒壹佰零捌遍。

做早課也一樣。你要照早課的儀式也好，但是我們修這個法，我可以跟你說，你早課就持這個咒。那麼早課、晚課它所持的方法不同，差別在哪裡呢？就是你要整個的持，還是單獨的持？整個的持就是「唵覽 唵齒林 唵嘛呢叭咪吽」。這個當中通常是二十一遍、二十一遍、壹佰零捌遍。以後才「南無颯哆喃：...」，最後要結束的時候：「唵 部林」。這個當中這樣持，通常是早課、晚課的持法。

那麼我們早課都照這樣持。二十一遍、二十一遍、壹佰零捌遍。那麼長

咒壹佰零捌遍、短咒壹仟零捌拾遍，這是早課。你要是晚課的時候，有的可以改成說，七遍、七遍、壹佰零捌遍，這個長咒二十一遍、短咒五百四十遍這樣下去做。

這個次數多少你自己定，我是說給你參考，你要是早課晚課都要做一樣多，也可以。你要是說，我們自己在這個世間是一位凡夫，生活都不太順遂、還是挫折很多、還是智慧不開，那麼早課你先迴向給自己增加福慧，我們說一切順緣。早上就是一切順緣該增長，晚課迴向的部份說叫做消災，就是一切逆緣該消滅，大家這樣來做功課。那麼中午供佛的部份你也可以把它迴向、還是發願說：一切所願皆成就，你想什麼，希望都可以圓滿。那麼這個功課自己做，都是在家裡自修的部份。

那麼你這個當中，你會發覺到一個問題就是說，我們在功課的時候，現在這樣子講很簡單喔！『願我一切逆緣該消滅、願我一切順緣該增長，還是願我一切所願讓圓滿。』你要是說連續做三個月還這樣念，那你就要注意了，那要是在古代那屁股被打爛了，這一句不是讓你每天念的。

你要知道例如有什麼逆緣？對不對？你是有什麼所願？你是有什麼善緣？對不對？你要讓它增長的是什麼？要讓它消滅的是什麼？要讓它圓滿的是什麼？是不是你開始會深入？對不對？你會深化！會去穿透我們的內心啊！你起頭剛開始講的，是一個茫茫渺渺、很抽象的概念而已。這個抽象的概念，將會因為你功課做下去的時候，它會一步一步的深入，你這個一步一步一直深入的時候，你的智慧就會開啟，你要是說三個月都這樣沒改變，你根本就慣性嘛！

那就像公務人員一樣現在早上來卡打下去，打下去他就走出去了。走出去做什麼？買早餐啊！早餐買進來坐下去報紙先打開，看報紙吃茶，那就配油條。現在弄完的時候啊！十點半了！哎！再等一下再換他去廁所一下，再坐半個鐘頭抽個兩支煙出來，十一點半便當就拿來了。這樣的時候根本沒增長嘛！那叫做消福報！

你要是能夠進入公務人員你就不會消失了，他也不敢把你辭掉啊！你不做，他也沒你的辦法啊！每個月要給你薪水啊！這樣你是不是在吃福報？那麼我們要是修行變成這個樣子，每日打卡，那你也差不多了，你不是消福報，你是增加福報，增加這個叫做『有漏福報』，這是有漏的福報。以後在哪裡用呢？可能當雞、當狗、當豬那時候用的。要是那樣就累了，像三重埔那隻豬壹仟兩佰公斤，如果要翻身就，要人幫它翻身。有一次翻身讓它給脫白，就



要叫國術館的人來幫它接骨。晚上睡就要掛蚊帳、吃是吃牛奶、吹冷氣是兩噸半，比人還好命。你要是說，修到那個福報是要做什麼？到最後的時候是吊在那個地方，嘴巴開開的，兩塊「米龜」又咬一粒「碰柑」，人家說叫做「神豬」，不要去修那個福報。

所以我們一定要有一個警覺性。你功課這樣做、這樣在迴向的時候，一定要注意迴向。你不要看它一句話，它都在深入我們的生命，它會幫助我們開智慧、會讓我們消除一切的災難、會讓我們增長一切殊勝的福報，但是這個都不是用嘴巴念過就好了。是你在這個時間裡頭，你雖然這樣念、這樣在用心，因為一天兩天你感覺不出來，但是十次、二十次就不一樣了、三十次、五十次就不一樣了。所以三個月下來要幾百遍了，你應該可以深入了，自己一定有某一個程度的深入。對這兩三句話，你有另外一種的感想，這樣你就是在進步，你要是沒有這些感想，不是一個精進的佛弟子，那是一個形成的佛弟子。

我們希望各位在這此，這個法門那麼殊勝，我們可以真正得到這個利益，所以做功課，頭尾這兩部份要稍微運用一下。在剛開始的時候『稽首皈依蘇悉地』，頭一遍，通常我們是供品上來，第二遍就是燒香、然後灑淨。每一天要是自己的佛堂、固定的地方你都可以灑淨，早課、晚課都沒關係，灑淨不用本錢啦！一杯水而已，沒有多少錢啦！不用煩惱啦！你功課這樣做；第三遍拜三拜！要是這樣的時候，相信我們的心境你就會平靜下來。你不要像從樓下爬上來，那樣匆匆忙忙，香一點拜三拜下去、坐在那裡的時候氣喘如牛像，要腦充血，不用！你這三遍要是這樣進行的時候，你一定心境會平靜，平靜了以後你才坐下去念咒，那時候念的時候你就會漸漸、漸漸進入那個狀況。

我們跟各位說要怎麼起觀？那九個字的真實義是什麼？你慢慢的去感受，漸漸的它就出來，因為我們在修行的時候都欠缺前行，這叫「前行」，非常簡單的一件事情而已。這就像說，我們要量血壓一樣，要量血壓之前，我們要靜下來，但是你沒有靜下來啊！所以每一次量的血壓都那麼高啊！你不知道為什麼啊？但是那是假的，那不是真的。你要是能再起來的時候，可以在前行的地方先進行一下，我們坐下來要做功課的時候，我跟你說你的品質絕對不一樣，做完的時候再做迴向。迴向以後、這些都做完了以後，跟各位說，你要靜坐。

任何的功課做完你一定要靜坐，你不要說，我做的很累還是怎麼樣？你

就坐下來就好，你就記得說師父就叫我坐下來，又不知道叫我坐在這裡要做什么？我沒跟你說要做什么！你就坐下來就好！你說師父叫我坐在這裡是要做什么？你靜靜的坐著，那我坐這樣對不對？我坐在這裡要做什么？這裡頭的意義在哪裡？你不要說哦！那就念完了！還好！電話在響，趕快！

那個就是一個收尾。就像我們收割稻作，收割完之後脫穀，脫完穀了呢？脫穀之後你就走了。剩下的稻穀等什麼？等老鼠去撿！是不是我們割稻、脫穀以後，最後就是要把它收起來？一布袋一布袋把它裝起來，那個靜坐就是這個意思。一布袋一布袋要裝起來、要收起來啊！

我們現在作功課都沒這樣，在念迴向偈的時候，就開始爬起來了！鏘鏘鏘！海青就在脫了！迴向不知道迴向到哪裡去了？接下來你溜了。稻穀還在打、稻穗還在打，還沒打完你就開始了，在收攤了。絕對不可以，這個一定要做完，還要靜坐，五分也好、十分也好，最好是可以坐到二十分，十五分至二十分鐘之久。跟各位說這時候它有殊勝的結果出來，因為這時間才是你真正成就的成績，我們不知道啊！我們就做到那裡收一收就走了，反正今天交待完畢了，什麼都不管了。

我們不可以這樣做，修行在這個地方是很重要的，一定要靜坐，跟這些情形做一個結束。這樣不是對什麼人好，是對你好而已，對別人都不好。但是一定要做這一點，你家裡要是沒有道場，那就不用說了。你家裡要是說，設了一個佛堂要做功課，那這一點一定要記得。

我們在這場共修，像華嚴海會那樣共修誦經，每一卷經文後面是沒再讓你靜坐，但是我們是將它改變，因為共修若都要這樣靜坐，你會坐不住，所以我們就變成念讚來做結束，那是形式不同。因為人多，要用靜的沒效果，所以它就用這個念讚跟華嚴字母來做結束。要是沒有這樣，一定要靜坐，所以這個狀況不同，一定不同。這是給各位做一個參考，我們在持咒修法的時候，頭尾要注意的部份。

還有一點就是說，我們這樣修持了以後，一定有一些境界會出現。這個境界有兩種，簡單說就是這兩種。一種就是你應該會發現要是持這個准提咒，你會發現說你會吐一些壞東西出來，這就是消災。你會發覺第二種境界就是說，你會感覺吃下去、還是在外面有一個光明，還是白光的東西進來，進到你的體內，這就是改變你的體質。

這個情形實際上會發生。有一種是境界中會出現。我跟你說你不要自己去想，你自己想的時候說不定我持一持我好像夢到都吐一些黑色的東西出

來，你最好不要說，你有吐黑的東西出來，因為你現在聽我說過了，聽我說過了以後，你內心裡頭就有這個設定進去。所以說你要是真正有這種情形，也一樣，你們幾個同修裡面可以說而已，你不要說，師父就這樣公開講給我聽，你也公開講給人家聽。

你要知道，你的體質要是沒有真正改變，你說那些都多餘的，你要是真的吐出黑的東西出來的時候，你一切的痛苦都沒有了。你要是真的覺得說有一道白光，還是甘露水喝下去，你的健康會很特別，你的精神會很好，你的人生觀會完全改變，但是你有嗎？要是沒有你最好是不說。

所以修行以後它有一個瑞境會出現。這個瑞境出現，有很多的狀況，一般來說，持准提法來說，你的身體會搖，那是一種。會這樣晃又是一種。這當中有好有壞，那一種好？那一種不好？我不跟你說，你不要到時候，在那裡持下去，說你一直搖一真晃，你還認為很好，那可能是非常不好。我跟你說，這些是叫做真實的形象，它會出現，但是你再注意就好，你不用一直去跟人家說，有這個境界如何如何，你不用說。

在這個行法當中，這些本來就是很普遍的情形。那麼這個法它要相應，你修了以後有好有壞的這個相應的情況它會出現，是很多，我們在這裡不跟各位說的太多，因為相應的部份，到時候每個人都不一樣，你自己可以去印證，你的生活中有怎麼樣的改變你就知道。

這個當中要跟各位說，准提菩薩在我們這個世間、娑婆世界，它六道都有六道的准提菩薩，他在他方世界也是有他方世界的准提菩薩。他現相不同，但是有一個是一樣的，就是鏡壇一樣。在天上的准提菩薩、在地獄的准提相不同。跟地藏王菩薩一樣，六道的地藏王菩薩造型都不同。這個准提菩薩在六道裡面也都不同，跟他方世界也不同。所以你不用一直說，你講了人家說這就地獄的啊！這樣就是說你就是地獄的眾生。所以你不用一直炫耀，炫耀了以後會漏氣。

我們要知道說，他菩薩為了要度化不同的眾生，他所用的法門各有不同，但是鏡壇是一樣的。這個鏡壇就是要各位經常去觀照，觀照我們的心境，這是基本。十方三世一切諸佛都一樣，因為現前的就是宇宙中、法界中真理的存在。天人對真理的認識、人間對真理的認識、地獄對真理的認識，都不一樣，所以他的方便教化不一樣。那麼我們在這個地方，你不要執著，你就只知道這個原則就好。

那麼我們在修持，一定要將你自己的立場肯定下來。你也不用怕說，我

的根器有多不好，你也不需要太過自負，認為說，我根器有多好，都不需要。你現在最重要的就是說，你要怎麼樣修持？踏踏實實把這條路給走透。所以我們自己都要自己要求自己，你不用去期待其他。這個法它就是那麼殊勝，唯一的原則就是你要這樣去做，細節的部份你現在一下子學不起來，不用那麼多，沒有辦法做到那裡，那都沒關係，我們一個月、兩個月的共修、三個月四個月的共修，你到那個地方你就會發現問題，發現問題拿出來我們再改進，繼續一直前進，這樣的時候你自然可以完成。

你現在就說，我現在修要怎樣才會標準，跟你說你不用去想些，你現在就一個原則『唵 折隸 主隸 准提 娑訶』念下去，先十萬遍、二十萬遍念下去了以後，你到時候會發覺說「耶！這邊要調整一下、那邊要改變一下」，這個當中你就會漸漸進入軌道，你現在所欠缺的到時候自然就會補足。你現在如果說都要準備的很週全，因為你用不到那裡，觀想也觀想不到那裡。

譬如現在在跟你說『唵』要觀什麼色？『折隸』要觀什麼色？『主隸』要觀什麼色？現在跟你說，你有沒有辦法觀？你沒有辦法觀啊！是不是這樣？就像我們跟各位說壹佰零捌遍要用什麼方法去算？你現在算都算不好了，要怎麼跟你說一邊念一邊去觀照？那都不可能嘛！

當你壹佰零捌遍都會算，算到很順利、很順暢的時候，你不必再用心去算一三四的時候，那時候我們再來說，怎麼樣去觀照！是不是這樣？所以你頭一步先進行，進行了以後，第二步第三步，到那個時候我們這些法門自然就會整個跟各位說了。所以現在所需要的就是大家要打拼，要精進，開始下去訓練，因為這是實際要做的事情，你不需要問的那麼多，做了再來說，最少做十萬遍以上、二十萬遍以上，再來說，我哪裡還要怎麼樣？那時候你自然就知道了。我現在要做什麼？這樣做好不好？這樣做對不對？其實同修裡頭，你要是在談這些事情，你就都瞭解了，根本不用問！

現在在這個地方，我們算說把這個准提法修持應當要注意的部份，大概都跟各位講完了，那麼以後還要開示的時候，我們就要將這個密法的總背景來跟各位做一個解釋，這個時間運用的種種。因為現在剛好我們道場在調整的時候，確實的日期還沒有決定，等到決定的時候，再跟各位通知，看我們什麼時候再繼續，那個時候我們要跟各位再開示密法的部份，可能都用一大早的時候，在大概五點到七點的這個當中，就一大早，你只有晚上來這裡住了，我們到時候，看情形再來進行，我們今天就到此。

你對大華嚴寺的活動感興趣嗎？想成為各分會道場義工嗎？亟欲聆

聽領略華嚴思想的博大精深？無論您在海內抑或海外，歡迎您前往！

大華嚴寺各分會資料如下——

●金華園佛法院  
237 三峽鎮安坑里建安路 129-1 號 電話：(02) 2668-1736

●鹿谷  
558 南投縣鹿谷鄉和雅村愛鄉路 34-1 號 電話：(049) 275-5009 傳真：  
04-92755793

●台北  
235 台北縣中和市中正路 1180 號 4 樓 電話：(02) 3234-5945 傳真：  
02-32346951

●宜蘭  
265 宜蘭縣羅東鎮純精路二段 226 巷 1 號 2 樓 電話：(03) 957-8198

●竹南  
350 苗栗縣竹南鎮營盤里 22 鄰南寶街 62 號 電話：(037) 463-510 傳  
真：(037) 462-541 (蔡會長家的)

●台中  
408 台中市南屯路二段 408 號 3 樓 電話：(04) 2471-0123 傳真：  
04-24710143

●嘉義  
600 嘉義市信義路 115 號六樓 (新址) 電話：(05) 2369911 傳真：  
05-2842902

●台南  
701 台南市東榮街 78 號 電話：(06) 208-6527 傳真：06-2364554

●高雄  
密林：813 高雄市左營區自由二路 80 號 3 樓  
電話：(07) 556-9629 傳真：07-5584011

禪林：807 高雄市三民區建國三路 297 號 12 樓  
電話：(07) 285-5996

福德：802 高雄市苓雅區福德三路 42 號  
電話：(07) 721-1849 傳真：07-7211851

網址：<http://newweb.huayenworld.org/huayen/>

空庭書苑：<http://store.pchome.com.tw/huayen/>