

## 准提法二 卷02 實修正行的重點

剛才大概把前半段的部分跟各位談了，這個前半段要講，我們通稱為摸索階段。摸索其實是相當長的一段時間，要是一般人來講花十年的時間是正常的，要是你認為佛法是簡單的東西，我來，兩下子就好了，那保證你三大阿僧祇劫學不成，這種人叫做慢。

佛法你要了解它講的是什麼，我告訴你喔，用你的方法絕對不會完成，絕對不會完成。咱們的頭殼，我們的大腦裡面所裝的東西都是抽象的，都是符號，大腦裡面不能裝真實的東西，你知道嗎？大腦裡面喔，頭殼裡面本來都塞得滿滿的，你一個沙子都不能放進去，你怎麼放真實的東西嘛，你想想看嘛。

所以它只能放一些符號的假象，什麼你知道嗎？你現在是在想，我在比什麼？比我的鼻呢？還是比他的頭？還是比他的人呢？對不對？是不是這樣？你的頭腦馬上就找了，他是講他的鼻子漂亮呢？還是臉蛋漂亮呢？還是那個人了不起呢？因為你馬上找一個目標，大腦就是一直在找目標，那個目標是什麼？是個符號，只是個符號而已。

所以你碰到一個人的時候，你會發現，你會不會好好的去跟他端詳一下啊！這個人的漂亮啊！大概不會這樣，不會，你碰到一個人你一定會說：「這個人是誰？」對不對？你不是要他是誰，你要「他叫什麼名字？」不管他長得很醜，還是長得很漂亮，你都一定要先找出他的名字，對不對？那麼有了名字你就滿足了，就滿足了。

但是，佛法告訴你不是這樣子，佛法是你看到這樣一個東西，那你這個東西啊，你就要收入你的生命裡面，要把它收入到你的生命裡面，這是很麻煩的事，我記一個符號啊，很快記起來，我要把它那個狀況，讓它流到我生命中，那多難啦！

我們現在所用的大腦，都是記那些符號，所以大家在一起「你在修什麼？我們那裡多少人，好溫馨啊，大家都好好喔，好莊嚴，好精進，家庭好幸福，好美好喔」好喔！好！什麼好？你就記那些東西，記那些東西。

我告訴你，這些東西你死了它就不見了，死了就不見了，對不對？你看看，你前輩子你也跟現在一樣，認識很多朋友親戚，結果今天哪一個你記得的，你都忘了。但是佛法不是給你這個符號，不是這個人叫什麼名字，他大學畢業，他是我的我的叔叔、嬸嬸，三叔公、五嬸婆，不是記那些，記那些幹嘛，死了以後再來就不是這個樣子，都不是，要那個狀況。

這個人對不對？這個人是什麼樣子，這東西是什麼樣子，你不會欣賞，你會欣賞的話，它就不跑到第六、七、八識去了，它跑你薩婆若海裡面來了，佛法在訓練這個那進入你薩婆苦海以後他變成你的生命因素，所以當你的薩婆若海裡面裝的是貪、瞋、痴的時候，你下輩子就像鱷魚一樣，哦，要是那裡面裝的是戒、定、慧的話，你下輩子就會跟那個楊麗花一樣漂亮，會很有名，會大家很欣賞，演戲人家都會看，他不管你眼睛這樣子轉，還是這樣子轉，都很好看，對不對？

因為他裝有戒、定、慧嘛，他表現出來就很好嘛，你要這裝了貪、瞋、痴，那就不一樣，那是指薩婆若海這邊，我們要熄滅貪瞋痴，就熄滅薩婆若海裡面，有沒有這些東西，增長戒定慧是增長在薩婆若海這邊的戒定慧，那會跟你的生命因素相結合。

你假如只是在第六、七、八識那邊，那你裝的戒、定、慧是福報，裝了貪、瞋、痴是業力，只是這樣子，所以大部分現在的人修行都是在這邊修，六、七、八識這邊修，所以他修的很多好的，就有福報，修的很多不好的，就有業報。

那我們跟各位講的是修在薩婆若海的這邊，在生命因素這邊，哦，我們一直從這邊來，來給各位認識佛法是什麼？所以你一定要先去摸索，一段時間的摸索，我們跟各位講從稱讚、從禮敬、從這個懺悔上面，是先讓你去摸索，那個薩婆若海那個生命因素的存在，那我們才有辦法說我要怎麼修。

假如這一點你不感覺到，你沒有辦法修，那你會說，我生命中有很多挫折困難，需要一些先解決的。我告訴你，你從修法中你自然會解決，你可以跟佛菩薩講「那弟子想要好好精進，不過三餐不濟，能不能夠讓我少去兼差，那大家有飯吃！」一定會滿你的願，一定會滿你的願。

你假如說哦，「菩薩我現在房子有三棟，我還欠七棟，湊十棟」菩薩就聽不到，他不聽那些。你這個人有夠貪心，三棟房子還嫌不夠，你要幾棟？給你十棟你還要嫌不夠，還要一佰棟，他不會管你，所以你在發願，你儘管你不懂得『我這樣發願對不對？』那我告訴你，很簡單，你可以跟佛菩薩講：「我發這樣的願，假如你認為可以的話，那麼請你答應我，讓我滿願，假如你認為不行的話，那也不要緊」對不對？

我想你說，我這一日三餐難以為繼，菩薩一定幫你的忙，你說，三棟房子不夠，要加到十棟，你說這樣也合理嘛，菩薩可能就不理你了，這我們在發願的時候，就可許則許，你若能允許就准一下，若不能允許我就收回來，知道嗎？

這個問題他會幫你解決的，你不用耽心，你不用耽心喔，所以生活中真正有困難的這個部份，連我家這個小孩子不太聽我的話，那請佛菩薩調整，調整不是一定把他打扁，叫他聽話，因為有很多是你的觀念不對，不是小孩子不對，那時候你自己就會調了，菩薩會幫你調這個，不一定調那邊，有時候調你這邊啦，這樣不是很圓滿嗎？

你不能要求菩薩「你就晚上給他打一打，讓他明早起來給我跪，懺悔」，那不能這樣講，有的時候是我們的錯，我們要改，那我們要改怎麼改？他要改怎麼改？菩薩會去處理，這個是真正的要領，所以我們修行的人啦，到底是山轉還是路轉，還是人轉，還是心轉，那你不要在那團團轉。

你好好修法喔，那麼跟菩薩講，你自己慢慢就會改了，你自己該放下的該放下，會圓滿的，就會圓滿，到時候會很莊嚴，就是這個樣子，不是因為你的執著而去進行的，這是最重要的一點，這是最重要的一點。

那麼這個摸索階段，你這樣進行一段時間，你會去進行一段時日，大概你的善根再夠，也要五年的左右時間，一般人很用心的話，也要十年的時間，你不要以為我很快就會啦，有這種慢心的人是很難的，你記得這個原則，那麼假設這些都在進行了，當然還沒完成嘛，都在進行。

那麼我們現在開始修法，開始要修法了，你要注意，前面要講我們還有很多可以講，現在我們暫時不講，你現在開始修法，二個部份要同時進行：

第一個啊叫觀空，你現在持咒，這個是空性，剛剛講般若性空的智慧，所以你這文殊菩薩的觀空要有。

第二個，這個法是一定會成就的，這個是普賢菩薩的法門。

這二者你要有，二個要結合在一起，你不要修一修，反正一切空嘛，有修等於沒修，對不對？所以修就是不修，不修就是修，所以叫做修咧修咧修修咧，不是這樣子，你還是一定要修，但是這個修法剛開始一定要扣的很緊，要叩的很緊。但你知道，我今天不扣緊的話，我將來不能超越，所謂超越就是我要把這個法放下，所以你現在不抓緊，你怎麼放下嘛，手中沒東西怎麼放下，對不對？我要佈施，我要有東西才能佈施，我沒錢怎麼佈施，沒東西怎麼佈施呢？所以你這個法一定要很認真的去修。

但是最終目的我們還是要放下，沒有錯，但你現在一定要積極的去修，那麼在修的時候啊，跟這個性空也是併在一起同時進行的，我現在跟各位講你注意看，行

法它是這樣，譬如說我們在整個過程當中喔，說准提咒，長咒，短咒都一樣，我現在以短咒的標準來講，各位用功以後大多都持短咒的多，持長咒當然也可以很完整的持。

我是比較主張持心咒，就是短咒的部份，『唵 折隸 主隸 准提 娑婆訶』你要怎麼唸都可以喔，譬如說『唵 折隸 主隸 准提 娑訶』九個字，你唸娑婆訶，就要變十個字，或者『唵 折隸 主隸 准提 吽』八個字也可以，都無所謂，八個字，九個字，十個字，都不要緊，你要不要加怛姪他都無所謂，這個都無所謂啦。

現在要講的是這個八、九個字當中，你在用功的過程，一個鐘頭唸一千遍，你一個鐘頭就一定會有一千個妄想，你唸三千遍也會有三千個妄想，唸五千遍也會有妄想，跟你講五千個妄想，你都不知道，但是喔，你從五千遍開始到一萬遍之間，你的妄想會變很少，會變很少，你自己可以很清楚的了解到。

你要知道，從一千到三千，三千到五千，你會有很大的變化，我跟你講，每天要選一個鐘頭去試驗，我告訴你，做功課只要做這一個鐘頭喔，這個一鐘頭前行有半個鐘頭，加起來一個半鐘頭，你假如說，我剛開始時間沒有那麼多，不要緊，那你就試半個鐘頭，總共一個鐘頭，那這半個鐘頭我怎麼試，量多少我不跟各位談。

我以一個鐘頭，我的標準持咒一個鐘頭的標準量來講，你大概欲個短咒三千算你會很正常啦，會很正常的唸，正常的這樣換氣、吞口水都沒有問題，但妄想很多，到了五千你會發現喔，這個不能太大聲，喉嚨受不了，你就開始在調整了，然後呢，到一萬的時候你的聲音就變成嘴唇在動，就變成金剛持，金剛唸誦。

那麼到一萬以上，大概嘴唇的頻率很快啦，那個時候那個嘴唇就不動了，你會從喉嚨發出一種聲音，一萬伍以上你也不從喉嚨發聲了，那個聲音你從哪裡來？你自己去感受，你身體你會覺得說心裡發出的聲音，一萬伍到二萬啦，你會發現那個聲音是從腦筋裡面發聲出來的。

你要注意，這個是聲音，從哪邊來就不一樣，本來是嘴巴（頰）來的後來變嘴唇來，後來變喉嚨來，後來變心來，後來變大腦發出來，你要超過二萬的話，你會全身都可以發那個聲音，就只是聲音的出現而已喔。

所以我跟各位講，那個我們一個祖師爺，叫瑪爾巴，他死的時候全身發出聲音，死了，已經死了，在那邊已經死了，死蹺蹺的死了，死在那兒，他全身會發出那個聲音，在他的咒。你要是真的有辦法，在一個鐘頭之內唸到二萬以上的話，二萬就好啦，不要說二萬以上，准提心咒二萬，大概就是你大腦的極限，大腦的極限，在

這大腦極限之內，世間人已經叫不可思議了，但是我們告訴你還是世間的。

從這個地方才是正式的修行，這是一種超越的修行，但是這個裡面喔不止發聲的變化而已，你呼吸也變化了，要不然你一定得心臟病，你用原來的呼吸法，絕對不行，但是你這個時候會調的話，會調的話，告訴你心臟病，肺病全部好了，隨著你量的增加，這些身體的症狀全部都好了。

那麼是這個樣子，吞口水也會發生變化。你吞口水會調的很好，會調的很好，調的很好的時候，我告訴你，這個腹部的部分你會調好，就腸胃脾肝這些，你會調的很好，就會很健康，沒有病。你假如說三個方面都調的很好，聲音、這個呼吸、這個口水的部份都調的很好，那我告訴你，你什麼氣功都不要學了，你的身體一等的，絕對健康的，你都不要學。

學佛之所以殊勝，它的重點在這裡，它的奧妙在這裡，不是我們跟各位講的，哎呀！學佛以後不要去學什麼？不是！因為你真的進行精進修行的時候，他這些功用都會發揮出來。

你不是啊！你再怎麼唸就是一小時唸一千遍，在那兒身體要好到那邊去，除了妄想跟你混在一起，其它沒有啦。

因為在這整個過程當中，你全部都要調，不止這樣子，心境也一樣，你想想看！你唸到一萬遍的時候，你會手忙腳亂，一萬伍以上大概你就沒辦法算數字了，對不對？唸到二萬，你怎麼算，你根本沒辦法算嘛，你光是用這樣一直撥，二萬一個小時，你那大姆指就掉下來了，你相信不相信，這不可能這樣計數的嘛，所以到那個時候，自然都會變，全身整體的、全方位的都會發生變化，都會發生變化。

它絕對不是單一的，修行，總體性就是這個樣子，你現在不知道，你一直以為哎！唸珠拿來，阿彌陀佛，阿彌陀佛，那是在唸什麼？不是這些，你一定要把它鎖住，一再的深入，一再的深入，這個時候你會發現，空性它在這裡起作用。

你在這裡有任何的執著，你都會發現哦，我算的要死，算到六千都算到眼睛都起霧，師父是怎麼講？我唸到一萬是要怎麼唸？你這一定出來了，那表示你執著，不空，因為你開始要轉變嘛，我聲音要變啊，聲音要變啦，由這裡的聲音變成這裡的聲音，由這裡的聲音變成這裡的聲音，由口腔的聲音變成嘴唇的聲音，變成喉嚨的聲音，變成肚子裡面的聲音出來，對不對？我們叫心裡的声音出來，然後變成腦波的聲音出來，那你想想看！那變化怎麼變的？

現在你聽我講的，很簡單啦，你下去做了你就知道，那是不是不可思議，對不

對？呼吸，你一萬遍你怎麼唸，二萬遍你怎麼唸，它的次數就隨著你的呼吸出現。它的韻律就是這樣來的，你這樣吐一口氣回來，大概就一百零捌遍，大概就一百零捌遍。

而且你會發現我吐一口氣，差不多半分鐘耶，不是像這樣喘一口，三秒就過去了，它可以拖到三十秒，那個時候你會發現，大概會由一百零捌遍增加到壹仟零捌遍，它怎麼來的？它會把你唸的聲音啦跟呼吸結合在一起。

所以我們講龜息法，有沒有？胎息法，有沒有？就從這邊來，這不是深呼吸，跟深呼吸那種不一樣，他這個開始轉變，而且到那時候，你的唾液，我們叫津啦，天津的津，很自然的都會流進去，它會一直產生一直流進去，而那個東西是最營養的。

你現在的口水不乾淨，不要說營養，到那個時候的口水，它很清涼，很清涼，唉，那時候你會說，他吐一口給我，可以治百病，它確實能發揮那種作用，因為你自己本身都調理好了，都調理好了，那麼還有很多心理上的障礙，我們講空與不空，就是你心理上的障礙，心理上有障礙的人絕對不空。

我們現在在跟人家講，哎呀！你就是放不下啦，什麼？那個都是有夠粗的，粗魯的粗喔，那個都是太粗了，我們在修行進入的都是很微細的，那境界來，我要怎麼轉？呼吸怎麼轉？聲音怎麼轉？對不對？唾液怎麼吞？這個都要轉化，那你不能停留在某一個階段，有沒有？

好，假設你現在訓練完成以後，這個訓練完成以後，你會有一種現象產生，什麼現象？隨時我都可以提起那個正念，就持咒啊，對不對？我現在一靜下來，有事沒事我就把它提起來，它就會隨著我的呼吸，咒語就出來了，就出來了。你要工作也一樣，隨著你的工作，那個咒語就出來了。

到了那個時候啦，咒語跟你的呼吸相結合的時候，咒語可以跟你的任何行為相結合，那個時候，這個行為，咒語透過你的這個行為出去，神通就現前了，知道嗎？到那個時候啦，你已經超越過大腦了，不是一個鐘頭唸五萬遍、十萬遍，你可能在一念之間，剎那間，你就唸五萬遍、十萬遍了，就在這地方，這叫不可思議，這個是實修的實際狀況，那個內容。

那麼你心理上有哪些障礙要突破的喔，平常我們講經你就要注意聽，你一定要聽，這些你一定要把它弄清楚。要不然你這樣實修下去，你馬上會碰到壁，踢到鐵板，因為你轉不過來嘛，所以很多人家這樣講：「師父，我回去，拼一晚，拼到差點

生病」

當然生病，你其它的都沒有掃清嘛，它不是要你一個晚上，就去拼那麼多的，不是。你假設現在你唸一千遍，你開始要一直算，算到平均啊，三個月下來，每天的一個鐘頭大概都三千多，三千多，那只能算三千遍，然後你這個時候，還要再加緊用功，算到五千多，六千多，那個時候，後面這三個月都是這個數字，那大概你就五千遍，有沒有？

那個時候你的水平會一再的提升，而你會發現喔，唸三千的人跟唸五千的人氣質不一樣，唸五千的跟唸八千的人氣質不一樣，唸八千跟一萬的就是不一樣，唸到一萬五以上喔，那個人只要在那個地方一站，我告訴你，任何人都會看到他，很自然的就都會看到他。

沒有為什麼，他已經很突出了，鶴立雞群了，你現在能唸到一萬，就已經不得了了，已經不得了了，你就站在那邊，人家就會很注意你，不會看到你，會很注意你，看到你會很注意你，因為你的氣質是不一樣的，不一樣。

但是你要知道，多少遍，是長期的時間都是那種平均數字，不是我能持的，那我就算這樣，那不算，你如果能去試那一次，搞不好你會岔到，岔到怎麼講，會去岔到，可能胸部會受傷，可能喉嚨會受傷，可能你哪邊會受傷，但是你不知道。

所以我們不是要你做那種試驗，你要自己慢慢去調，這一條路是這樣走上來的，我從一千到二千，二千到三千，維持一段時間，然後我再開始想辦法還要再突破，再提升，所以你說要唸到二萬喔，一個鐘頭唸到二萬，大概你要花，我想三年到五年的時間一定要，你才調得上來，你才調的上來。

因為這裡面要調的很多，包括呼吸、包括發音、包括我們講的那個，這個唾液啊，怎麼吞下去，那你想想看，那是你生理上的習慣，要改，生理上的習慣要改，那各位想想看，你要怎麼改，對不對？那不是說今天改明天就改了，沒有三、五年的時間，你改不過來。

因為有許多地方，你聽我這樣講是很明白，你自己實際上在做的不一樣，有沒有？聽過人家唱歌，我想大家都學過了，以前在讀書的時候，老師說 Do Do Do，你每次就被打臉頰，你說 Do 我也 Do，你的 Do 跟別人的 Do 不一樣的 Do，對不對？

Do Re Mi 跟 Do Re Mi 對不對？你覺得我發音沒有錯，你覺得我發音沒有錯，沒有錯就錯了，沒有錯是你想的，實際上發出來就有問題，這是生理上的調整啦，生理上的調整。同樣你在開始進行的時候，聲音怎麼從這個口腔變成嘴唇，由嘴唇

變成喉嚨，在變的時候，有時候變你都不知道，你自己都不知道，呼吸在調整變化的時候你自己也未必知道，也未必知道。

然後呢？透過這個轉變，變成喉嚨變成各方面的情況，唾液的這種轉變，你都未必能夠很清楚，但是你要慢慢去調它，慢慢去調它，要不要很長一段時間？所以我想三、五年時間是很正常的，也是摸索。

你假如這個地方有所執著啊，你的空性，你就觀不出來了，你這個進去就是觀空，行空，不但觀空又在行，力行空性，這從實修上面來的，從實修上面來的，這裡面啦一點都不含糊，我這樣講會不會太深？這個應該不是深淺的問題，是你有沒有經驗的問題。

所以我們真正希望大家能夠真正好好的修，有這個緣，大家在一起，今天我跟你講，你聽的很高興，我們這個緣今天是第一次，還是最後一次？沒人知道，所以希望你聽了以後能夠珍惜，能夠珍惜，不管是第一次或最後一次，我們總希望你好好的用功。

那你要是下不去實行的話，再怎麼講都沒有用，這樣的講法已經講的很透徹了，已經很透徹了，你感受得到，感受不到，只有你實行才知道，現在我跟你講，是個藍圖，像看地圖一樣，這裡去一轉就到，這裡去一轉就到，去到那兒，「路到了沒有？」你一路上不知要問幾次，對不對？那這個問題是出在哪裡？在於你的經驗，在於你的經驗。

我們問人家路的人，你所聽到的實際狀況，跟告訴你人他心裡實際狀況是二回事，我第一次到吳鳳廟去，大家跟我說：「吳鳳廟」吳鳳廟，我以為就在隔壁這裡了，一條路跑那麼久，吳鳳廟怎麼還沒到？到了那兒還不是吳鳳廟，什麼民俗文化村，對不對？你實際狀況跟現實的、跟你想像的、完全不一樣，所以你一定要去實踐。

修行一定要去做，做了以後你才知道那個狀況，現在我跟你講，呼吸怎麼轉啦喔，那個聲音怎麼變啦，唾液怎麼吞啦。你到時候說「那不用講，那個自己自然就會了」，哦！說不定「師父，你說，我被你這樣一講，吞口水都噎到」這都會有的，你沒講，我口水還吞的不錯，你一講，我每次一吞就咳個不停，這都會發生的。

那每個人的因緣不一樣嘛，但是你必須要去做，要去做。這個修法，是屬於正修，所有的法本都沒講，法本前面摸索階段的那些儀軌，會有。文字嘛，你透過文字去感受，感受得到，感受不到，那是你的事，反正你去感受就對了，但是行法的



這個部份，沒有辦法講。

我今天是這樣跟你講，前輩子我跟你講，可能不是這樣講，對不對？別人講，他也不一定這樣講，但我是希望說，用這種最清楚的方法講給你聽，但是你要去做，要去做。假如有那樣一個地方，來給大家共修精進的話，那是很好的。要是沒有的話，你自己在家裡要好好做，做完以後有什麼問題，要提出來，大家一定要在這裡去研究。

你不要自己想，想想又不一樣了，嘿！你要找一間吳鳳廟，跟土地公那種吳鳳廟跟我們講的吳鳳廟就不一樣喔，你說：「我找到了」你找到的不是真的，所以像這種東西都是你自己進行以後，我們拿出來驗證，來做說明，這個是實修正行上面的一個重點。

很少有人會提到這個部份，我們算是比較完整，當然這個部份要再講，那細節的部份還是很多，這是一個。

最後一個要跟各位講的是發願跟迴向，我們這個法修好了，就正修這樣子，花半個鐘頭一個鐘頭把它修完了以後，現在要做什麼？拜三拜就起來了，真累咧，不是！這個工作做完了以後就像你錢賺好了，生意做完，錢收收，算算好！錢要做什麼呢？對不對？

這成果出來了以後，你也不是吃錢，對不對？錢不能吞下去啊，哦！那你錢開始要做分配啦，存銀行喔，還是買股票，還是把它存起來呢？還是拿去運用呢，對不對？你要做一個這樣的準備，而這個準備還不是目的，還不是目的。

因為目的是你要把錢用掉，才有用，你留著錢幹嘛，存摺一本，大家都一樣大本，對不對？你只是數字比較多一點而已，你死了，火化的時候，它要不要跟你一起燒，不必啦，但是你要知道，這些錢它要是不兌現出來，你沒有用，要把它兌現成你要用的東西，你要用的。

有的人把它兌現成牛排，吞下去了，有的人把它兌現成給慈濟，換一張感謝狀，有沒有？有的人呢，把它兌現成捐給慈善機構，或者教育機構，或者是社會救濟，或者是什麼？哦，有的呢？就把它分給子女，子女在那邊打架。

有的呢？就乾脆旅行，或者買房子或者買汽車，或者是做什麼？有沒有？那你要把它兌現成你所使用的，你滿意的用途，對不對？所以這裡面就有二件事情，一個是分配，哦，有的是我要晚一點用，有的是現在要用。晚一點用也好，現在用也好，那是一種分配，這個分配，我們叫發願，發願喔，那麼把它兌現出來使用的，

這個叫迴向，叫做迴向。

就好像我們現在功課做完了，做完了就有福報，對不對？那你那些福報要怎麼樣？我先把它迴向為福報，迴向，分配到福報那邊，分配到智慧那邊，分配到自利那邊，分配到利他那邊，對不對？是不是這樣分配？這個就發願嘛。

發願以後呢？我要運用啊，要運用啊，這個功課修完了，爸爸，媽媽或者祖父、祖母他們走很久了，我想給他每人一點福德資糧，對不對？有這個緣，那你就等於薦亡嘛，超度啊，超度他們，你迴向給他們就是超度他們。

那一部份我想，子女、兄弟喔生活應該更好一點，那我把功德迴向給他們，對不對？消災免難啦。通通弄完了，我自己啦，無事一身輕啦，你自己想到這裡的時候，你就給自己點燈，對不對？無事一身輕最清淨，清淨就像點燈一樣，光明遍照，對不對？

你不要說把它分三分啦，留一分給我自己點燈，不用啦，哦！你有三千塊，可能要這樣分啦，一千是超度，一千是消災，一千是點燈的，但是功課分二部份就好了，一個利他嘛，一個自利。利他，願眾生如何如何..，那一個是自利嘛，願我菩提道能夠繼續成長嘛，對不對？那你這樣分配。

你不管怎麼分配啊，剛開始總是比較不會分配嘛，你可能會分配我兒子啦、我大兒子啦，我大孫子啦。後來想一想，哎喲！那麼細，這樣沒有意義，通通啦迴向給子孫啦，迴向給怎麼樣…，你會一直改變，這就是一種進步，這都是跟我們前面講的，從文字相轉入實相裡面，從文字相轉入實相裡面。

你會透過這樣的發願，透過這樣的迴向，這個發願跟迴向才是我們前面修法的一個圓滿結局，因為你知道，我們為什麼要修這個法，那個動機在那裡，它的目的是要你自性清淨能夠顯現出來，那麼現在我功課做完了，但你就應當要想，我的自性清淨心啊有沒有顯現？有沒有顯現？

換句話說，我這個摩尼寶珠，本來是光明照耀的，現在被種種貪、瞋、痴污垢污染了，它沒有辦法照射出來，對不對？那現在我修完了，就好像把它擦了一遍，那麼我擦了以後，它的亮度有沒有增加？是不是這樣，我就要做這種反省。

所以在這個功課做完以後，我們做迴向的時候，就等於檢查一下的意思，我在做的時候不對喔，我這樣做好像不對，不對，我們就要記得改進，下次你就會進步了，是不是？這是一個很重要的關鍵，好多人都沒有留意到這一點。

喔，做完功課拜三拜就起來了，哈一杯，持咒持的很渴，持的時候根本無法喝，

喝了就會嗆到，現在休息了，當然喝杯熱茶一下，好像沒有錯。

但是你在這當中，這個靜止，功課結束以後，靜靜的，我們講叫回想，這不是反省，這是回想喔，我剛才做的功課，現在呢？我在整個功課進行當中多少妄想？對不對？我唸那幾千遍或幾萬遍，有沒有進步多少？妄想是怎麼進來的？我是怎麼把它退出去的？我在這樣持誦當中亂了幾次？有沒有？

你在這樣回想過程當中，你會進步很快，你每一次每一次都會去抓到重點，我們就是因為就是缺少這種回想，所以呢？你上一次怎麼做，這一次也怎麼做，下一次也怎麼做，每一次都這樣，像煎鹹鱸魚一樣，這一次翻過來，那一次翻過去，每天都在那邊翻來翻去，都不會進步，都不會進步。

你經過這種回想，你一定會很快的進步，會很快的進步，因為你會知道說，我這樣做對嗎？我這樣做有沒有抓到要領？我應該怎麼做好？我告訴你，這個還不是那麼容易。

我自己修拜佛的時候，拜到二十幾萬拜才發現不對，其實二十幾萬拜之前啊，我差不多修改了一百多遍，拜佛的觀念、態度、拜佛的方法，各方面，包括觀想、觀空、觀東觀西、有的沒有的，這樣一直改，改了一百多次。

我認為這種拜佛不對，改改改，一直改，改到二十幾萬遍，才發現，哎！以前那個小修正都不對，因為基礎上你站在錯誤的地方，站在錯誤的地方，我就開始整個大改變，那時候已經經過二、三十萬拜了，二、三十萬拜了才發現喔，每一拜每一拜我都是很注意，不是像各位這樣站起來，叩一下就跪下來拜，拜下去就馬上站起來。

不是這樣，我每一拜都很注意，都很注意，我這樣拜對嗎？我這樣拜能成佛嗎？是這樣子喔，二、三十萬拜以後，才發覺，根本上弄錯了，根本上弄錯了，所以我們這個回想很重要，拜佛是絕對沒錯啦，但是你拜佛的心可能錯了！

你持咒啊，沒錯啦，持咒的方法、要領跟用心、那個動機、我們講善用其心啊，你可能就錯了，可能就錯了！所以你要一直去回想，它那個作用才能發揮出來，你要是常常這樣去想，我告訴你，三個月一期，三個月一期，你會跳的很快，會跳的很快。

因為你會發覺，耶，我今天這樣子，氣在換的時候對嗎？我今天這樣子在唸的，聲音轉變成這個樣子對嗎？你每天的進步都看得清清楚楚，都看得清清楚楚，這是非常重要的，非常重要的一點，每一個修行者都要去留意這個部份，回想。

那麼你要知道，我要附帶的一個就是，你生活周遭會有很多障礙，這些你都要試著把它放下，都要試著把它放下。告訴各位，我們修法過程當中，把心啊放在這個法上，其他週遭適應該都不會發揮作用的。

那麼你假如修完法以後，家裡有障礙，生活有障礙，事業有障礙，身體有障礙，那就表示你這些事情對你影響很大，那麼你應該想辦法，二個部份同時要進行，一方面盡人事的部份，要去處理，一方面你功課的時間要增加，功課的時間要增加，一個鐘頭要變成二個鐘頭。

因為你就是說，世俗以來，多生累劫以來的習氣很重，你一個鐘頭的修行，你轉不過來，那你要增加那個時間。那你假如增加一天到四個鐘頭以上，這個問題還那麼嚴重的話，你不要增加，我告訴你，一天功課假如做四個鐘頭以上，對任何一個人，任何一個人的負擔都太重，都太重了，在家人、出家人都一樣。

我們實修的部份，我告訴你，你要是真的一個鐘頭唸一萬聲，一天唸四個鐘頭，負擔很大的啊，你知道嗎？我告訴你，不管你多胖，你要是精進一個月，一天四個小時，保證鄒美儀會變成林青霞，你相信不相信？所以那個負擔是相當大啊。

但你如果四個鐘頭坐在那邊打妄想，那不一樣，那林青霞會變成鄒美儀，打妄想是不一樣的，這個用功是這樣下來的，你一定要掌握得到。你假如到四個鐘頭以上，你那個琴弦就拉的太緊啦，拉的太緊，你的煩惱一定會起，身體上的障礙會產生。

所以我們跟你講，不是說一天啦不能修行到八個鐘頭以上，可以，但是它修法不是這樣修的，他還要出坡，他還要領執事，出家人，出家人不是整天靜靜像佛祖坐在那兒，不是，是人，他是出家的人，不是出家的佛祖，出家的佛祖才能坐在那兒，出家的人，還是一樣要出坡，要領執事，他還是有工作要做的。

有一些不會修行的人是一直以為說「哦！我要怎麼精進怎麼精進」那要死較快。這個就是一種用心法，那我們在這個地方要拿捏的好，你之所以會有問題，是世間的習氣太重，假如到四個鐘頭還是這個樣子的話，那我告訴你，你不是修法上的問題，是你的業障重，你要加強懺悔法門，懺除你的業障。

那在這個時候你就通通放下，這個法門持咒、唸佛的法門，改為拜佛的法門，一字一拜，華嚴經打開，一字一拜，你先拜，先消業障，因為過去造的業太多了，你現在不知道，現在跟你講你也不知道，你說：「我過去造什麼業？師父，你嘛告訴我」我說：「你一天殺多少豬？你不知道」你說：「我不曾殺豬」「嘿！你前輩子是某

某屠宰工廠，還是屠宰工會理事長耶」對不對？你說你福報多大，你不知道哦！

我並不是說屠宰工會理事長不行啦，我以前有個同事，他爸爸是屠宰工會理事長，他還善終，預知時至，要死前一個禮拜，叫他美國的兒子跟媳婦通通回來，他兒子說：「你人不好，你好好休息，我沒時間回去」。我說：「你若不回來，你會後悔啦」，他兒子在美國，哪有那個時間「你打電話叫我回來就回來，老人家身體不好常有的啦」其實不孝子就是等你死，我再回來就好了，他已經告訴他回來，他不回來。

他到最後要走的那一天，人好好的，那一天是這個早上十點多，吃過點心，所有回來的人都到了說：「躺椅給我」他就坐在躺椅上面，就跟家裡人講，什麼事，什麼事，什麼事，他說：「誰之所以不回來，他就等我死以後，他要回來，你們二個鐘頭以後再打電話給他，二個鐘頭以後再打電話給他」

都說完了，遺囑也分配好了，不回來少一半，不回來少一半，剩下照百分比分出去，少一半要做什麼？三個沒回來，他總共有九個兒子，三個沒回來，減一減讓你們去繳遺產稅，九個人遺產稅三個人去繳，因為你不回來，你就等我死你才要回來，大家也忙，誰有空！

他就這樣子，過二個鐘頭以後，躺在那裡：「這樣好了啦，我這一生很滿意，事業喔做到理事長、殺豬仔公會理事長」他善終，他又預知時至，無疾而終。子女在那兒，不知哭還是不哭，他死了，子女還以為爸爸在說笑，真的都不動耶，叫醫生來看，說：「死掉了」

那個里長啊跟那個醫生跟管區的警察證明說，他死了，他就坐在客廳，就這樣往生啦，真的打電話美國的弟弟的時候，是二個鐘頭以後，有沒有？人就是這樣子，可是我們要知道啊，要有這種福報，都不容易，都不容易。

我們自己在整理這部份的時候啊，你自己要弄清楚，要弄清楚，我們在學佛，在反省的過程當中，很多日常的東西，你要把它弄好，哦，你要是障礙那麼多啊，你要先去懺悔，先去懺悔，你沒有障礙，像他就沒有障礙，他福報很大。

但是你要知道，他那麼大的福報造了很多業，造了很多業，在他手中完成屠宰電動化，殺豬更快，對不對？到時候一隻一隻趕進去，一隻一隻躺下去，你看他造那個業怎麼辦？你這輩子來的時候，你怎麼知道你造什麼業？他在世間來講，他是好人一個，是好人一個，但他所造的業一定下輩子受苦難，受苦難。

那麼就像你現在要精進，有很多你莫名其妙的障礙一樣，你不知道為什麼？那我們就只有懺悔而已，因為在當時來講，就前輩子，你當那個工會的理事長一樣，

你也認為做的很好，對不對？那個豬肉會有細菌感染，我用電動屠宰沒有細菌，吃的人不是很安心嗎？你看他功德一件呢！

台灣話，豬肉吃咯卡多，讓那些豬再死多一點，那你實在看不出他到底是造業？還是修功德啊？對不對？所以這種好壞夾雜在一起了，在你下輩子來要好好修行的時候，好的是修行，你夾雜的障礙就會進來，而這部份別人沒有辦法替代。

我們只有在精進進行的時候去懺悔它，那我們這輩子也一樣，不知道夾雜多少這種東西在，所以我們要很謙虛，很冷靜，很客觀的去反省，去回想，這樣子的話，我們這輩子來修行，要想很快成就就不難，我簡單的把這個部份，簡單的提供給各位做參考，哦，希望對各位將來的精進跟修行能夠有所幫助。

不管那個法門都一樣，我講的這個，是適合任何一個法門，只是這個法門它有它的特殊，所以我們希望大家這樣共修。那麼要共修啦，希望各位要堅持，忠心，咱們講卡死忠的，對道場，對師父，對這個法門要卡死忠的。

嘿！不要說，我來修修看，修修看嘛，拜拜看嘛，哇，那實在是…，也可以啦，總是比沒有好嘛。不過，你想要得到那殊勝一的百克拉鑽石的殊勝效果，可能你就得不到，而這個殊勝的結果是每一個人都有權利擁有的，我們希望大家儘快的擁有這麼殊勝這種的聖果，阿彌陀佛！

**你**對大華嚴寺的活動感興趣嗎？想成為各分會道場義工嗎？亟欲聆聽領略華嚴思想的博大精深？無論您在海內抑或海外，歡迎您前往！

**大華嚴寺各分會資料如下—**

●金華園佛法院

237 三峽鎮安坑里建安路 129-1 號 電話：(02) 2668-1736

●鹿谷

558 南投縣鹿谷鄉和雅村愛鄉路 34-1 號 電話：(049) 275-5009 傳真：04-92755793

●台北

235 台北縣中和市中正路 1180 號 4 樓 電話：(02) 3234-5945 傳真：02-32346951

●宜蘭

265 宜蘭縣羅東鎮純精路二段 226 巷 1 號 2 樓 電話：(03) 957-8198

●竹南

350 苗栗縣竹南鎮營盤里 22 鄰南寶街 62 號 電話：(037)463-510 傳真：(037)462-541(蔡會長家的)

●台中

408 台中市南屯路二段 408 號 3 樓 電話：(04)2471-0123 傳真：04-24710143

●嘉義

600 嘉義市信義路 115 號六樓(新址) 電話：(05)2369911 傳真：05-2842902

●台南

701 台南市東榮街 78 號 電話：(06) 208-6527 傳真：06-2364554

●高雄

密林：813 高雄市左營區自由二路 80 號 3 樓  
電話：(07) 556-9629 傳真：07-5584011

福德：802 高雄市苓雅區福德三路 42 號  
電話：(07) 721-1849 傳真：07-7211851

網址：<http://newweb.huayenworld.org/huayen/>

空庭書苑：<http://store.pchome.com.tw/huayen/>