

## 准提法二 卷01 摸索階段

修法它本身，跟一般的修行啊是一樣的，你用唸佛或者是參禪打坐，或者是持咒啊，都是在修行，不過修法本身啊它是有特別的儀軌，一個人要是懂得法界的狀況是什麼，所謂的總持法，你自己啊就能夠跟整個法界相應，那沒有什麼法不法的喔。

肚子餓了，你就會去找東西吃，這個很清楚嘛。那你累了，你會打哈欠，你不要說你累了，你就拜佛拜三拜說，我要打哈欠好不好？他點頭你才打哈欠，我看那也未必。你看那狗生病了，牠自己就會去找藥吃，這個都啊是一種生命中很自然的現象。

我們要跟整個法界相應啊，我們的生命本來它就會相應的，不要我們再用什麼方法，可是我們因為知識的發展啊，你學了很多沒有必要的東西以後啊，你跟整個法界反而不相應了，不相應了，不相應以後，你就會產生一種迷失感，你有所失落，糟糕！我弄錯了！我要怎麼辦？我迷失了，我怎麼回去？

這個時候你開始要問人家，要找你熟悉的，看有沒有那樣一條路，可以回到家裡，這個是在這樣的情況之下，我們才發現的，說要修法。那麼修法本身啦，就有我們剛才講的這種情況，有各種不同的修法，就好像你迷路了，以後你要回家，那每一個人所走的路也不一樣，對不對！你迷在湖邊，他迷在山上，那你怎麼說走同一條路呢？

那麼這當中呢？有的人有勇氣，有的人沒勇氣，有勇氣有勇氣的做法，沒有勇氣的人有沒有勇氣的做法，喔！我相信有很多人這種經驗，你迷路了，問人家，人家一跟你講，喔「我知道」你就自己走了，那有些人啦，都會希望說：「那你帶我去好不好？雖然你這樣講，我還是不懂」就需要人家帶。

那要人家帶呢，這是一種方法，不要人家帶呢，又是一種方法，而你會發現不要人家帶的人，好像比較高明，要人家帶的人好像比較不高明，有沒有？有這種情況。其實這不是高明不高明的問題，這個是個人的習氣，個人的性向，是這個樣子。

學佛啊，修法也是一樣，有的人要用唸佛的，哦，到唸佛的目標去，有的要參禪打坐的，到參禪打坐的目標去，那有的要修密法，所以修法到他修法的目標去，那麼現在呢？我們要跟各位講的是密法的部份，你要怎麼修法？

在修法的這個方面上面啦，它也有幾個特別的地方，那麼當然按照密法的專業，

特別的這種狀況來講，它裡面名堂也很多，就好像參禪裡面也是名堂很多喔，參禪並不那麼簡單，二條腿折疊在那裡，就好了嗎？那還沒哩！

昨天才有個同修在問：「那麼禪宗當中啊有個賓主的問題，那麼主奪賓、賓奪主啊，那這是怎麼講？」賓主之間是整個禪宗思想過程當中的一個流派、一個過程、也是一個法門。同樣的我們各位現在你在修的這個准提法，是整個密法流傳的過程當中的一個法門，跟他的意思是一樣的，那麼他要修賓中主、主中賓的這種狀況，它是一種修法，各位在修准提法，它也是一種修法，這是不一樣的。

那現在我們從密法的立場來看，密法它是有一定的儀軌，那麼各位在修，有很多人，雖然是說在持咒，但是他修的不是密法，不是密法，你要真正按照密法來修的話，你要先建立起絕對的信心，建立起絕對的信心，這是一個基礎，第一個，你對上師有沒有絕對的信心？第二個你對道場有沒有絕對的信心？第三個你對這個法門有沒有絕對的信心？

你要完全投入，我們不說怎麼樣，最少啊你每個禮拜一次的共修一定要到，一定要到，那麼同修之間對於這個法門要互相切磋，一個禮拜四次，那你四次都要到，不到的一定很嚴格的限制，要請假，你不要輕易的就說，我不來，你要修一個密法跟那種有拜有保庇啊，三不五時拜拜一下，初一、十五啦還是這個過年快到了，清晨再來拜啦，元宵再來拜，一年拜二次喔，那我告訴你，沒有用，沒有用！

這個法要修啊，你第一個對法，對上師，對道場裡面的每一個同修啊都要看成跟菩薩一樣，跟准提菩薩一樣，這樣的尊敬，這樣的恭敬，這樣來修法，你才能夠產生效果。

就好像我們在廟裡拜拜一樣，香一點啊，還未跟神明講，自己就先講話了，講了半天才想到趕緊插下去，那你這樣子你想說他要怎麼保佑你啊！從哪一頭保佑起啊？這個不是一個誠心的表現。

我們一個修法人啊是對你自己負責，佛菩薩不會管我們的啦，你放心啦，你說，我跟師父講，我一天要唸一萬遍啊，今天很累了，給它唸一千遍，反正師父不知道，這二天不去，師父沒問就好了，過二天我唸到一萬遍時再去，師父若問，我說：「有」我的意思是說今天唸一萬遍，昨天的一千遍不算，他不會問我昨天唸幾遍。

你這樣想，佛菩薩不會跟你計較啊，因為唸一萬遍是你的，唸一千遍也是你的，路邊那麼多人沒唸也在過日子，對不對？祂怎麼會特別找你算帳呢？不會的，但是你要知道，你自己對於這個法的恭敬，那是你自己的殊勝莊嚴。

我們自己都會有這種感覺，我對某一種情況，我感覺到「啊！好幸福喔！」有沒有這種經驗，誰跟你分享那個幸福，你說嘛，對不對？我這個家想想實在好幸福，好難得喔，下輩子還要再來，那是你感受到的啊。有些人的不是喔，「唉！那時候頭殼壞了，要知道就不結了，現在才知道錯」那也是你感受到的，對不對？

我們現在對人生，你的認識是怎麼樣，你認為這個世界這種狀況是對還是不對，我們好多同修，我常常這樣跟他講：「你到底是有沒有在學佛？」「有啊，我怎麼沒有！到我們華嚴來啊，哪一個不是很認真在學佛的」「那你既然在學佛，你別的不學好不好？插花啦，氣功啦，那些可以不要學吧」他說：「為什麼不要？」

你要知道，了生死這件事情啊，是沒有辦法夾雜跟間斷的，你還有時間去學那些東西啊，那表示你佛法已經完成了，你是了生死了嗎？你是出三界了嗎？不是啊，你要是真感受到這種東西很好，絕對不會。

我換句話跟你說，你在家裡夫妻兩人很幸福，我問你，你會不會跑去外面再交朋友，絕對不會的啦，你之所以會在外面再交朋友啊，就是你們家裡有問題了，是不是這樣？你今天對佛法真的是死心塌地肯定「這是世間最好」的話，那我告訴你，你什麼法也不會學，其它的什麼東西也不會學的，你知道嗎？

插花，插花的人要跟學佛的人學，為什麼？因為你學佛以後，生命的美你會顯現出來，插花你可以循著，循著生命的美去插，而不是生命的美循著插花，你不要搞錯。生命的健康從學佛中去體驗出來啊。你為了說，我來學氣功、學什麼，可以學的很好，那你佛法的精神跟生命消失了。

那你一個很健康的，就像犀牛一樣，對不對？犀牛最健康，一隻六噸，你不敢跟牠相撞，撞看看，火車撞了都會歪掉，那你像這樣的一種情況的話，是你對佛法的認知不夠，認知不夠，我們在修學當中啊，都是一樣。

你對這個法它特別要求這個部份，法、上師、道場就這些同修，只有跟我們修這些法的同修是最殊勝的，因為你把法看那麼殊勝，你把上師看成那麼殊勝，那當然這些同修就都會多很殊勝，假如你在修學當中，還認為說我看他們也是兩光兩光啊，沒什麼作用！那我告訴你，你這個法都修不成，絕對修不成。

因為你看嘛，你的同修都是那個樣子，對不對？跟你在一起修學的人都是兩光的，我看你三光也差不多啦，修不出什麼東西，所以那一種尊榮、尊貴啊、很光榮的那種感覺要有，那一分尊榮，進入佛門來，能夠修學這個法，那我感到非常的十分崇高，非常的殊勝。

你不要說修法是偷跑來的，你跟人講：「等等我去找誰一下，我去買東西一下，買東西可能可能會晚一點回來」六點半就出來了，到九點半才回去，說：「這東西很難找，不知道在哪裡」結果你是偷偷跑去修法，那這個不對，這絕對不對！你要有一種很尊榮的感覺。

我要來，先生帶我來，太太帶我來，孩子帶我來，我修法，他們現在因緣還沒成熟不要緊，他們至少會感覺說，因為你到這裡學佛，到這裡修法，而感到那種殊勝，那才對啊！

你現在還沒開始，心裡就有一種怕怕，還沒開始，現在在修學的時候，就有一種感覺見不得人，不夠光彩的那種感覺，那你還要修什麼？了生死那麼不光彩？我們釋迦牟尼佛那麼不光彩嗎？對不對？要不然你怎麼偷偷的修，偷偷的學呢？不對的！

所以我們這個心境，你要先調整好，在正確的地方，以正確的心態來修學佛法，這個要先建立起來。這個基礎有了以後，我們再來看這個法，當然密法當中很多啦，每一個法都一樣，現在我們在這個前題之下，來看這個法。

你要主修這個法，我告訴各位，你一輩子主修的法，一個就好，其它的法是加行，加行，你要以准提法為主的話，其它什麼財寶法啦，什麼法、什麼法一大堆，不是不好，我們說不是不好，你只能專修一個法，那麼這個法你好好的修，把它當做第一個，排頭啊，所有其它的法，通通都要排在它後面。

我們顯教啊，有個傳統習慣說，法華經，法華經知道嗎？妙法蓮華經，都擺在第一本，其它的經典都要擺在後面，那個我可以告訴你，那個人一定是修法華的，修天台的，你現在是修准提法，你的這個法是擺在第一個，每天早上起來這個法先修，修完了。

人家昨天跟我說，這個不錯，法本也送給我，那我再修一遍，那加行，加持啊，今天地藏王菩薩生日，好吧！地藏經再看一遍，可以，有時間就可以，那是加行，先修就像你上班做生意一樣，那個事業為第一嘛，那你先完了，做完了有空，好吧，看電影去吧，看電影是其次啊，你不要早上起來，先去看電影，看完再來工作喔，人家說你神經病，顛倒了。

這個法修，這個法為第一，不管怎麼樣你都要以這個法為第一，那我們看看你在日常生活中這個有沒有，早上起床的時候料理打點好以後，這個法先修一部，先修一部。這個法，你要修到通達，沒有那麼快，你現在只是照儀軌表面這樣修，裡

面還有很多地方，還要上師再跟你講的。

那你不要以為說，我這個法怎麼唸，怎麼修，那都還很早，還很早，你要跟上師相應，因為修密法本身啊，上師啊、本師啊、本尊啊這是一體的，你假如對上師你還沒有依止的話，那我看你三腳鼎欠一腳，對不對？鼎足而立，本尊、上師，因為法從上師那邊傳過來的，還有本師啊，這三個都要結為一體啊！你怎麼結為一體呢？你沒有辦法結為一體的。

我們今天只是啊先簡單的把這個部分跟各位做介紹，還不是整個密法很完整的，這種跟各位做介紹，所以你會感覺好多地方，好像比較突兀啊，突然間跟你提出來，有機會我們會很完整的來告訴各位說，修密法你要具備、具足哪些東西。

我是這樣的一種考慮啦，假如有機會的話，那我們現在至少你在這個時候應該了解，那些應該要先具足，那麼開始修法，那只是一種基礎，是一種基礎，你基礎一定要到某一個程度，某個程度，就像小孩子說，我們來我們走快一點好不好，他有一個基礎，你要會走，你用爬的，你不要找人說，我們走快一點，對不對？

小孩子剛學爬的時候，怎麼跟人家比快呢？你要會走，那時候才講說走快，同樣的，你現在必須先把這基礎先修好，然後我們告訴你怎麼用心，怎麼超越，那才有可能喔，基本上你還有很多罣礙，所以在修行，在生活中很多世俗的罣礙，你想你要怎麼超越呢？那是很不可能的事，很不可能的。

所以我們先把這個部份確定好，確定好以後，那麼你修這個法叫准提法，現在可就要問了，大家都認識准提佛母吧！對不對？准提菩薩，認識嗎？我先問一下看你認不認識嘛，什麼叫准提，什麼叫准提？

大家都叫准提，准提是印度話，准提用我們的話來講是『清淨』的意思，這個清淨就是『自性清淨』，修准提法就是要把我們自性清淨心啊，要把它現前，要把它現前，所以這個咒語你看，很特殊，跟「揭諦！揭諦！波羅揭諦！波羅僧揭諦！菩提娑婆訶！」差不多，揭諦！揭諦！波羅揭諦！你看它為什麼一直叫揭諦喔，揭諦揭諦，你不會唸啊，揭諦揭諦也無所謂，它就告訴你快呀，快呀，快什麼？趕快成就啊，成就什麼？成就般若智慧啊。

喔，那個印度文啊，折隸主隸准提三個連在一起，它講清淨啊，清淨啊，清淨啊，他的意思說趕快清淨啊，趕快清淨啊，讓我們自性清淨心趕快現前啊，而是這個意思啊，哦，自性清淨啊清淨就沒有雜質，對不對？

我們現在是有很多雜質，有很多污染，所以你有很多煩惱，所以有很多煩惱、

很多雜質、很多污染的人，這個法很容易相應，很容易相應，因為這個是要你清淨的，所以當你開始受到這種清淨的洗滌的時候，你的污染開始脫落了，那你就很快啊相應。

可是你要知道，因為這個法是講我們自性清淨心現前，那個不只是了生死出三界而已啊，它可以跟整個法界相交融，相合一，這個才是它尊貴的地方，可是我們很容易相應，不管求財啊，求子啊，求官位或者求事業亨通，求身體健康啊，這個法都很快會相應，都很快會相應。

那我們就很多人會停留在那個地方，以為准提法，那就是求這些，不對，准提法在我們修學的過程當中，它可以滿我們這種願，但是你要懂得，你的目標，那是無量莊嚴啊，無量莊嚴，非常不可思議的殊勝，你不要以為說我求二個兒子就好了，那實在沒價值啊。

一百克拉的，那麼它可以發揮什麼作用，那你要讓它發揮作用，那你說，我沒錢啊，不然當個伍佰元吃碗魯肉麵啊，一百克拉鑽石才換伍佰元，吃一碗魯肉麵，可不可以？那當然可以啊，啊它可以去換一棟房子耶，對不對？

你把那個一百克拉的鑽石啊，拿到任何一家餐廳說：「我這顆給你，你給我一輩子吃飯免費」我告訴你，每個老闆都同意，結果你只換一碗切阿麵啊，你有夠浪費，那就是你不識貨，你不識貨。

這准提法就像那大鑽石一樣，很殊勝，可是啊，我們都把它當做饅頭一個啊，就餓了，碰到了，一個饅頭就好，其實不是，不止這樣的作用，但是你不會發揮，你要懂得祂是這麼的殊勝，准提這個字的意思啊，你要了解，我們通常都唸，南無七俱胝佛母准提王菩薩，准提我們知道它是清淨嘛，也就是一切法修到最終的根本，是這些東西，最終的根本是這一個部份。

我們要能了解，很多人不知道啊，修來修去啊是盲修瞎練，我們最終的目的就是讓自性清淨心能顯露出來，要能顯露出來，這才是總關鍵，那麼這個法可以達到這個目的。那我們就要知道這個自性清淨要顯現之前，要具備什麼條件，那就是般若智慧，般若智慧是什麼？這也就叫佛母，為什麼叫佛母？十方三世一切佛的母親啊，那你知道啊，所有的佛都以什麼為師啊，文殊菩薩，文殊菩薩就是般若智慧啊，所以這般若智慧就是佛母啊，佛母就是講文殊菩薩，就是講般若智慧，你先把這個弄清楚啊。

我們不知道，我們還要叫佛母啊，佛母啊，佛父是誰啊？對不對？這個是指般

若智慧的意思，般若智慧是從哪裡來呢？從七菩提分來，所以這裡叫七，七是指七菩提分，俱胝啊就是很多的意思，像我們中國人講的，好幾億萬，好幾億萬，好幾億萬是多少？你表示很多錢而已，表示很多啦，七俱胝的俱胝就表示好幾億萬的意思，那意思就是說，七菩提分要很多很多，有很多很多的七菩提分啊，你才能夠具足般若的智慧，有般若智慧啊你的自性清淨心才能顯現出來，才能顯現出來。

換句話說啊，這個七俱胝佛母准提王菩薩，祂所告訴我們的就是說，這個法是十方三世一切諸佛啊，所共修的法，換句話說，你現在修這個法，你就跟十方三世一切佛啊坐在一起在同修，所以你修這個法在坐的這些同修的都是佛啊！

你會想說，這個佛怎麼這個樣，人家佛菩薩都三十二相莊嚴啊，啊我們坐在一起的，有胖的，有瘦的，祂是指祂的殊勝，所以它這個名字，我們通常都是這樣子唸過去，你也不知道意思是什麼？那你更感受不到祂的殊勝是什麼？祂的莊嚴是什麼？

這個名字裡面啊，祂主要包含三個菩薩，佛母第一個，文殊菩薩出現了，對不對？七俱胝它告訴我們的就這個法的一致性，因為大家都可以這個樣子修，在這個地方他就告訴我們，像觀世音菩薩一樣的自在，一樣的自在，七菩提分要具足啊，而且祂會一再地來，很多很多的七菩提分啊，你要了解這個意義啊，這是第二個觀自在菩薩，第三個就是自性清淨，自性清淨指的就是普賢菩薩，所以你一唸啊這個准提王菩薩的時候，就等於這三個菩薩都在。

所以我們說這個法門啊，是我們華嚴的密法，非常殊勝的密法，因為三尊菩薩都在啊，用觀自在菩薩來代表啊這個佛啊，普賢、文殊啊都在啊，是不是華嚴三聖啊？哦，我們在講五十三參的時候，特別提這一個觀自在菩薩的作用啊，原因就在這個地方，他所綜合性的發揮，那個效果啊，相當的大，所以我們要懂得修這樣的一個法是很殊勝的。

你自己一個人在家裡修，沒有人跟你開導，你感受得到它的殊勝嗎？你感受不到啦，那一天，一個同修送我一條這個圍巾，他拿來啊也戴了，我看灰灰的，灰色的哎！我想到這毛巾圍在脖子上會癢喔，我也不把它當一回事，就把它收起來。

天氣一冷，他看我都沒戴，他就跟我講啊：「那一條圍巾的毛啊，是世界最好的毛，那個羊毛是羊毛中的勞斯萊斯」我說：「耶！奇怪，怎麼會有這種毛？」「那個啊不是普通的羊毛」我說：「是怎麼樣！」他說：「是犛牛的毛」犛牛知道嗎？西藏啊高山上犛牛，脖子這個地方的毛不是皮上面的毛，那是很暖和的，我說：「會癢嗎？」

他說：「不會癢，你就把它圍圍看」當他這麼一講，一介紹的時候，我就覺得這個不錯喔，本來會癢現在圍了也不會癢了，因為你不知道，所以你就會不在意啦。

人瘦脖子就長，脖子長，冷了你就知道，啊當他一講呢，你很自然就會用了，為什麼？有人開導嘛，你就認識這東西了。同樣的，你要不知道的話，黑的也好，白的也好啦，彩色的也好，他都拜，因為他的本性很單純很善良。他擺在那裡都要給人家拜的，我們都去拜，結結緣，反正功德箱一佰，五十，一千，伍佰都可以喔，有就投多一點，沒有就投少一點，但是你知道哪一個最殊勝，你根本不知道，你根本不知道！孔子你也拜，那個保生大帝你也拜，土地公你也拜，萬應公你也拜，鬼也拜，神也拜，遇到佛祖，三寶寺，你也拜，對不對？那你這個時候根本分不出你在拜什麼？

可是你學佛以後就不一樣，人家開始跟你開導了，有哪些神是天上的神，有哪些廟是鬼廟，然後有哪些是佛、菩薩，有沒有？觀音亭啦，觀音庵，觀音廟，有沒有？這些都拜菩薩的，你到哪個地方去，大雄寶殿，這是佛，藥師殿，這是東方，那麼三聖殿，這個是西方，有沒有？人家會一再的介紹，然後你就很清楚了。

現在拜下去，你在拜什麼你就知道了，對不對？點香上香、上什麼你也知道了，對不對？不像以前這樣糊里糊塗，因為過去我們就是沒有人指導，沒有人開導，那我們學佛一定要有人開導，這個只是很簡單，告訴你啊，這個基本的意義這個上面。

那裏面呢？那要牽扯很多啦，很多啦！修法要注意的一點一滴啊，怎麼來啊，你要知道這有很多的不同，現在你知道准提王菩薩是什麼以後，那麼我們要告訴各位，修法上你要注意的。

第一個，他既然這麼殊勝啊，你會不會一再的稱讚，一再的稱讚，這是第一個要領，修法第一個就是稱讚如來，稱讚如來。

今天我告訴你，假如說你拿了一串唸珠，我要跟你講那是石頭，用塑膠做的，你會隨便唸，我現在跟你講這是翡翠喔，你唸的就不一樣了，對不對？你的感覺就不一樣了，哦，是不是這樣，這不是塑膠的，這是真琥珀的喔，琥珀喔，千萬年才結出琥珀來，這是不一樣的啊，你就…。

因為什麼？你用心會不同，現在呢？你既然知道這個法是那麼殊勝，那麼好的話，你要不要好好的去稱讚一下，這是人性的自然狀態，所以你會稱讚，就表示你對這個法的殊勝不認識，法本裡有很多這種稱讚的語句，這個稱讚語句是我們剛開始學的時候，你不知道怎麼稱讚，那麼按照法本來稱讚，這是第一階段，你要熟



練。

到第二階段的時候，你要自己稱讚，自己感受到什麼，就像小孩子到學校讀書，老師說要孝順父母，他就回家就：「爸爸，我要孝順你哦」「好！好！你要怎麼孝順？」「老師說要孝順爸爸」就去玩了，他表達孝順了嘛，對不對？因為他想要孝順沒有錯，那孝順是什麼呢？他可能不知道，他可能不知道。

小孩子很乖：「媽媽！我要幫助你」媽媽說：「哦，那你要幫助我，來來，你過來！」他不知跑到哪裡去，跑去玩了，他幫助你，他是想要幫助你，他嘴巴跟你講，他不知道幫助是要怎麼幫助，所以他又跑去玩了，對不對？

這個時候小孩子要先學這些，那麼老師教說：「你要聽話」「媽媽，我要聽話」媽媽說：「要聽話就要乖」那你說我聽啊，什麼叫聽話，你說我聽就叫聽話，那他不懂聽話的真正意思，對不對？他要慢慢的過一段時間，他長大了他就知道啦。

然後他就知道要怎麼孝順。你給他些零用錢，他本來去買他自己吃的，現在他買的時候會拿一半分給媽媽吃，這個就孝順了，因為他要吃他就想到媽媽，這個就孝順，但是這個時候他的表達是孝順，孝順的狀況現前，孝順那二個字沒有了，對不對？

那麼剛開始呢？有孝順那二個字，孝順是什麼？他不知道，是不是，同樣我們稱讚也是一樣，現在大家在稱讚，按照經本來稱讚，都有口無心，你根本感受不到，你也不知道那是在稱讚什麼，那不要緊，先學。

但是你要知道這是稱讚，稱讚。到某一個階段以後，你會感受到啊，這個佛真的很殊勝，菩薩真的了不起，你會從自己的心裡頭由衷的稱讚，由衷的稱讚。我們有很多同修來看到師父：「啊！師父你真了不起，修的很好，修的很好」我說：「哪邊好？」「修的很好，一看就知道了」我說：「你真厲害，你比師父還厲害，師父修的很好，你也看得出！」他不知道啊，這是一種交際應酬話，但是這種話不能跟師父講。

你這種話去跟同修講還可以，對不對？「師兄啊，你修的還不錯喔，看你金光閃閃，搶搶滾，修的不錯」你怎麼知道，你比師父還行，師父修的好與不好你都知道，這就是交際應酬話，講錯了，我們現在在稱讚佛菩薩的時候，也有類似這樣的情況，但是你到某一個程度啊，由衷的發心出來，那就不一樣了，由衷的發心不一樣，那個時候的稱讚是從你內心的感受上面所顯現，所顯現的，所以這個部份一定要各位一段相當長的時間。

第一個稱讚，第二個禮敬，你要禮拜佛，這個修密法的人很特殊，他會稱讚不會拜，你看修密法的很少在佛前拜佛的，所以我們要求各位，你要這個修法之前按照這個法本來，你一定要每一段之後要拜三拜，一開始先拜三拜喔，然後修某一段結束，還要再拜。

那個拜很簡單，就一句南無准提王菩薩摩訶薩，拜一拜，南無准提王菩薩摩訶薩，拜一拜，就三稱三拜，經常的要拜，我們通常啊很少啊，按照法本啊，每一段一段你都要拜，不要光唸就好，稱讚以後就是要禮敬，禮敬是要把我們稱讚付諸行動。

你不要覺得說這個很囉嗦喔，因為每次拜你都要站起來，要站起來，你假如是有修法的小桌子，有，我們現在是沒有擺桌子，有那個小桌子擺法本用的，在那邊修那邊唸誦，那麼到那個時候啊你說要起來太麻煩，然後還要再站起來，站在旁邊，我坐著誦經修法，又坐佛祖正中間，現在站起來拜又歪一邊。

不必！那你就坐好，但是你要拜的，基本表達要有，這個姿勢一定要做出來，雖然他不是很標準的拜，但做為一種代表，你不要像問訊，不要那麼快，慢慢來，這個時候你在心性的這種柔軟度，可以做一種訓練，所以禮拜一定要，要帶進去。

那假如說，整個法本你要是會的話，到某一階段我們會教你，整理出一個專門禮拜的時間，稱讚以後就開始拜，其實稱讚本身帶有一種迎請的意思，迎請那個佛菩薩來，但是這個迎請，我要告訴各位，譬如說我們請這個准提菩薩來鎮壇嘛，對不對？接受我們供養啊，我們誦經修法就是供養啊。

那你想想看，你是怎麼請的，那准提菩薩不知道住在哪兒？我香點了，鐘叩下去啊，他就在那邊像孫悟空，咻！飛過來，坐在那裡？不是這樣子，你迎請稱讚的時候，你就要開始觀想，觀想我們頭頂上喔，寶蓋寶雲祥雲啊雲集，在我們頭頂上，然後你再觀想，觀想第二個階段，他從我們頭頂上進來，進到我們身體裡面來，那祥瑞之氣先灌進來。

觀想，這個時候都是妄想啊，觀想還是妄想，不過是想好的、不是想壞的，你不要想一些倒楣水灌進來，想一些甘露水灌進來，不要想倒楣水倒進來，好，我們剛才講過本尊啊跟上師跟本師是一體的，其實他都在我們心中，那個時候你才從我們心中把本尊請出來，這個時候把本尊請出來，本師跟上師都一起出來喔，你知道嗎？

這個本尊頭頂上一定是上師，上師的頭頂上是本師釋迦牟尼佛，這三個是一體

的，一位的喔，你就這樣觀想他在那裡，然後你修完了以後，要再把他收回來，要送本尊回本位嘛，從哪邊請來就要送人家回去啊，你不要說從外面就送回去，就等於把他請回來，因為他是我們自性中的東西，我們剛講自性清淨嘛，我們自性本自具足的，所以你要從這樣子來把它迎請，要這樣子把祂迎請，這樣子把它迴向。

要這樣做，剛開始的稱讚帶有這種迎請的意思，那麼祂既然到了，我們就要禮拜啊，禮拜你說這起來移來移去不方便，這稱讚完就要先禮拜，拜完以後開始修法，那麼在經文的過程當中啊，只要稱讚到佛菩薩的名字、這本尊的名字，就一定合掌頂禮，你就坐在你位置上，就可以，這是一個基本的。

我們對這些方面到這個地方都屬於前行，當這前行完畢要修法之前，可能會有一些障礙。障礙，那你就懺悔，所以在懺悔就開始在修行了，只是它是正行的前方便，我們要先掃除障礙。那你自己會懺悔，那當然很好，那自己假如不會的，按照經文的情況還是跟前面稱讚啊，有點類似的情況，那麼你慢慢進行、觀想。

這個懺悔最主要，我們講的叫反省，你自己要去反省，我有什麼不好的習慣，錯誤的觀念，以前所做不當的行為，這些習氣啊，觀念啊，行為啊，自己慢慢去檢討，在反省中把它暴露出來，因為這個時候，你不要隱瞞啦。「唉！你說這個喔，這個喔，那時候是不得已的時候，就沒錢啊，不是我想偷拿，我現在有錢了不會偷拿了，那時候應該可以原諒」你不要去想那些，對不對？「那時候我沒有學佛，不知道，吃魚、吃肉、釣魚，這個佛菩薩應該會原諒我」你都不要去想那些，對不對？

以前所做的既然是錯的，那我現在想一想既然是錯的，就應該改，那麼，以前所做的只要有做啊，一定有果報，你做好的有果報，做壞的也有果報，那麼這個壞的果報，我不希望它來障礙我，那現在開始懺悔，也就是說那個事情現前以後，請菩薩加持。

譬如說我曾經釣過魚或者曾經殺雞啊，以前我們為了生活，有這些情況啊，那麼請佛菩薩加持，先把他們給超渡了，先把這些惡因惡緣把它化解掉，然後自己就要起觀想，他們怎麼超生的，當初我動手殺人家、或者偷人家、或者罵人家，這些當時的動機是怎麼不好的，我從動機上自己要去改，以後不要再犯，以後不要再犯，用這種情況自己在反省，不用怕，對不對？

你不要三三八八「我跟你講喔，我小時候怎麼樣，怎麼樣」你去講這些幹嘛，人家也不是要聽你的 news，所以你不用講，但是我們自己內心的，你一定要去改，內心裡頭，就我們生命過去潛伏啊、沈澱下來的那些雜質啊，藉著懺悔啊，要把它

洗淨，把它通通給除掉，那就對了，那就很殊勝了。

所以我們要懂得這個作用，在這個地方你怎麼樣把它洗掉，一次一次的反省，每一次修法，你假如有那個因緣，浮現以往所造的業啊，那麼那些障礙就會除掉，你假如不把那些障礙除掉，那個業不讓它現前啊，不懺悔的話，那你在修法中，就會有很多障礙。

那這個部份啊，你沒有辦法逃避，你不必找理由，你跟閻羅王講理由，沒用，對不對？他鐵算盤你撥不動的，你做的就是這個樣子，理由歸你的理由，你的動機是對的，那自然會有好的果報喔，我們不找理由的，所以這個是錯的，我就改，因為你會反省會懺悔，這是一個很正確的行為，那個福報啊…自然會現前，自然會現前，所以我們很強調各位在修法之前的這個懺悔。

這三個部分，若是修法一個鐘頭以上，要佔半個鐘頭。後面的半個鐘頭才是正修，才是持咒。這個持咒的部份，你最少要半個鐘頭以上，半個鐘頭以上喔，通通做完，你要發願、要迴向，要發願、要迴向。

那假如有機會啊，像我們這樣共修的時候，假如說我們有三天的時間共修或一個禮拜，應該要有一個禮拜的時間，人數也不要多，我們這種共修，不希望多。像我們這樣，以我們這樣為標準，不要超過五十個人，一個禮拜之內最少要見一次面，把你修法當中的一些狀況要提出來，那我們趕快解答，一個人假設我們這樣三十個人在一起的話，三十個人，一個禮拜一個人也差不多半個鐘頭而已啊，真正在講的時間也不過是五分鐘到十分鐘。

因為有些人不知道，來的時候，又寒喧啦、又禮拜啦、頂禮啦，搞搞也五、六分鐘就過去了，然後要你開始講，你又說，沒有，又說歷史啦，從你為什麼開始學佛講起，你重點一直抓不到，所以真正要你講到修法中的癥結在哪裡的時候，你可能講不出來，所以我們要經常有這種小參，小參哦，這是一個我們基本的一個認知。

那麼有關於持咒的時候要怎麼進行？我們休息一下！等一下再跟各位講持咒要怎麼進行。那麼現在呢？那個前面所講的三個部分喔迎請、就稱讚、禮拜跟懺悔，各位一定要從內心裡頭好好的去做準備。將來任何的行法要開始之前，這個都要有的前行工作，不要說坐下去，唸珠拿著就開始「南無颯哆喃，南無颯哆喃…」就下去，那當然是一個修法，你現在標準就是這個樣子喔，可是前面應該要有一些這個就是修法嘛，它有一個基本的儀式在，基本的儀式在，好！我們休息一下，等一下再講。

**你**對大華嚴寺的活動感興趣嗎？想成為各分會道場義工嗎？亟欲聆聽領略華嚴思想的博大精深？無論您在海內抑或海外，歡迎您前往！

大華嚴寺各分會資料如下—

●金華園佛法院

237 三峽鎮安坑里建安路 129-1 號 電話：(02) 2668-1736

●鹿谷

558 南投縣鹿谷鄉和雅村愛鄉路 34-1 號 電話：(049) 275-5009 傳真：04-92755793

●台北

235 台北縣中和市中正路 1180 號 4 樓 電話：(02) 3234-5945 傳真：02-32346951

●宜蘭

265 宜蘭縣羅東鎮純精路二段 226 巷 1 號 2 樓 電話：(03) 957-8198

●竹南

350 苗栗縣竹南鎮營盤里 22 鄰南寶街 62 號 電話：(037)463-510 傳真：(037)462-541(蔡會長家的)

●台中

408 台中市南屯路二段 408 號 3 樓 電話：(04)2471-0123 傳真：04-24710143

●嘉義

600 嘉義市信義路 115 號六樓(新址) 電話：(05)2369911 傳真：05-2842902

●台南

701 台南市東榮街 78 號 電話：(06) 208-6527 傳真：06-2364554

●高雄

密林：813 高雄市左營區自由二路 80 號 3 樓  
電話：(07) 556-9629 傳真：07-5584011

福德：802 高雄市苓雅區福德三路 42 號  
電話：(07) 721-1849 傳真：07-7211851

網址：<http://newweb.huayenworld.org/huayen/>

空庭書苑：<http://store.pchome.com.tw/huayen/>